

## Hvad er en PICC-line?

En PICC-line (perifert anlagt centralt venekateter) er et tyndt silikonekateter, anlagt via en kanyle i et større blodkar i albue-bøjningen, eller på overarmen, med kateterspidsen lige ved hjertets højre forkammer. Af forskellige årsager (f. eks operationer i skulderen) er det ikke alle patienter, som er egnet til at få en PICC-line anlagt, og det er derfor vigtigt at foretage en nøjagtig vurdering, inden man beslutter sig for at anlægge et sådant kateter.

## Der er store fordele ved at have en PICC-line

Et PICC-line kateter kan anvendes til medicin, blod og ernæring. Når du har en PICC-line, er der ikke behov for flere nålestik under behandlingsperioden, undtagen måske til blodprøver.

Det er muligt at få taget blodprøver i en PICC-line, dog kræver det, at der er personale, der er oplært i det.

En anden fordel er, at du slipper for det ubehag, som kan opstå i forbindelse med gentagne kanyleindsættninger og karirriterende lægemidler i de ydre blodkar.

Forbindingen over en PICC-line er vandtæt, så du kan gå i bad, som du plejer. Dog skal du kontrollere, at plasteret er tæt, inden du går i bad og efter. Et PICC-line kateter kan ligge i op til et år.

## Anlæggelsen

Du skal møde på Mave- Tarm ambulatoriet i deres venteområde til den aftalte tid. Du skal henvende dig i skranken. Du vil blive hentet af en sygelejerse. Katetret placeres af en sygeplejerske som er specialuddannet i teknikken.

Før indgrebet er det vigtigt, at huden i området vaskes omhyggeligt for at forebygge eventuelle infektioner forårsaget af dine egne hudbakterier. Du skal derfor om morgenen på dagen, hvor PICC-linen skal lægges gå i bad og vaske armene omhyggeligt med sæbe.

Under selve anlæggelsen ligger du i en seng med armen ud til siden. Sygeplejersken ultralydscanner din overarm, for at finde en egnet blodåre. Sygeplejersken er ikklædt kittel, hue og mundbind under anlæggelsen, for at det hele er så rent som muligt.

Din arm vil blive pakket ind i sterile stykker og blive vasket af med gul sprit. (Det kan være en fordel at lade det nye undertøj blive hjemme pga. risiko for misfarvning) . Du vil få i forbindelse med anlæggelsen. Smerten svarer til at få taget en blodprøve.

Det tager ca. 30 min. at få lagt en PICC-line og den kan anvendes med det samme til behandling. Vær indstillet på at hele proceduren med anlæggelse af PICC-line tager ca. 1,5 time.

## **Smerter efter PICC-line**

En gang imellem kan armen reagere på, at en PICC-line er lagt ind i blodåren. Du vil i så fald opleve at overarmen kan hæve, blive rød og øm. Denne reaktion forekommer oftest i den første uge efter at PICC-linen er anlagt.

Du kan forebygge dette ved at lægge varme eller kulde på, evt. sidde med armen oppe. Du må prøve dig frem.

Du må gerne tage smertestillende håndkøbsmedicin.

Vi anbefaler, at du skåner din arm den første uge efter du har fået en PICC-line, det vil sige, at du ikke skal støvsuge, gå på havearbejde eller lignende.

Når armen har vænnet sig til PICC-linen, må du bruge den, som du plejer. Dog anbefales det, at du ikke dyrker bodybuilding.

## **Blødning ved PICC-line**

Der kan forekomme blødning fra indstikstedet de første dage efter anlæggelsen.

Det er nødvendigt at skifte forbindingen, hvis blødningen er større end en to-krone.

Hvis der er blødning kan den standses ved at lægge is på armen.

## **Risiko for infektion**

En PICC-line, som er et fremmedlegeme, indebærer risiko for infektion.

Du skal være opmærksom på følgende infektionstegn:

- Rødme
- Varme
- Hævelse
- Smerter i armen
- Betændelse ved indstikssted
- Feber

Får du nogle af disse symptomer, skal du altid kontakte din afdeling.

Oftest kan PICC-linen blive liggende på trods af infektion, men det er nødvendigt med antibiotisk behandling.

## **Skift af forbindelse**

Såfremt forbindingen er tør og uden blodgennemstrømning skal den skiftes 1 gang ugentlig her på afdelingen evt. af hjemmesygeplejerske eller pårørende, der er lært op i opgaven.

Ved skiftning inspiceres huden og kateteret også.

Forbindingen skal skiftes en ekstra gang ved blødning, eller hvis den bliver våd, snavset eller løsner sig.

Alt hvad du skal bruge til at skifte forbindingen med udleveres fra sygehuset.

Du kan se skiftevejledning med billeder [ved at klikke her](#)

Oftest er der ikke problemer med at tåle plastret, heller ikke selvom du har PICC-linen gennem mange måneder. Men er du uheldig ikke at kunne tåle plastret, har vi flere slags du kan prøve.