

Udskrivelse efter operation

Til patienter og pårørende

Værd at vide, når du er hjemme igen

Forbinding/sårpleje

Du må fjerne plastre et døgn efter operationen. Det er kun nødvendigt med plaster, hvis det væsker eller bløder fra sårene. Har du små brune plastre (steristrips) på, skal de blive siddende så længe som muligt dog max 1 uge, hvorefter du skal fjerne dem.

Bad

- Du må tage brusebad et døgn efter operationen.
- Dup sårene med et rent håndklæde efter bad.
- Påsat evt. plaster.
- Du bør undgå karbad, spabad og svømmehal indtil sårene er helede.

Vær opmærksom på sårinfektion

Symptomerne herpå er:

- Rødme
- Hævelse
- Tiltagende smerter/ømhed
- Varme
- Sivning af pus
- Evt. feber

Hvis der opstår infektion i sårene, skal du kontakte din egen læge eller vagtlægen.

Fjernelse af tråde eller metalclips

- Trådene opløser sig selv, og skal derfor ikke fjernes _____
- Trådene skal fjernes ved egen læge omkring den _____ (_____ dage efter operationen).
- Metalclips (agraffer) skal fjernes ved egen læge omkring den _____ og du er derfor medgivet en agraftang (_____ dage efter operationen).

Støttestrømper

- Støttestrømper er med til at forebygge blodpropper.
- Har du fået udleveret støttestrømper, anbefales, at de anvendes, til du er på dit vanlige aktivitetsniveau.
- Sørg også for at bevæge dig så du holder kroppen i gang og herved forebygger blodpropper.
- Hvis der opstår røde mærker på huden eller smerter under anvendelsen, skal støttestrømperne tages af.
- Støttestrømperne kan vaskes ved behov ved 30-90 grader.

Udskrivelse efter operation

Forholdsregler efter udskrivelse

- Undgå større eller tunge løft i ____ uger.
- Undgå fysisk aktivitet/motion i ____ dage.
- Hvis du ikke har fået andet at vide, må du bevæge dig frit indtil smertegrænsen.
- Ved behov for sygemelding med lægeerklæring, skal du kontakte egen læge.

Det videre forløb

- Du får brevsvaret ____
- Du skal have taget kontrol blodprøver den ____
- Du skal til kontrol/opfølgning i Mave og Tarm Ambulatoriet den ____
- Du skal til kontrol/opfølgning i Stomiambulatoriet den ____

Hvis du er i blodfortyndende behandling

Du skal fortsætte med indsprøjtninger med blodfortyndende medicin, injektion Fragmin ____ IE, indtil den ____

Er der restriktioner på kost og væske efter udskrivelsen?

Nej ____

Ja ____

Hvilke restriktioner?

Andet du skal vide:

Efter udskrivelsen skal du være opmærksom på tiltagende mavesmerter eller feber over 38 grader, da dette kan være symptomer på komplikationer.

Ved spørgsmål om din sygdom, tilstand og behandling indenfor de første 24 timer efter udskrivelsen, er du velkommen til at ringe til Sengeafsnit D4, Medicinske- og kirurgiske mave-tarmsygdomme (hele døgnet), på tlf. 79182332.

Efter 24 timer skal du kontakte egen læge eller vagtlæge.

Venlig hilsen

Kirurgisk Afdeling

Sydvestjysk Sygehus

Udskrivelse efter operation

Smertestillende efter operation

Præparat	Morgen	Middag	Aften	Nat
Paracetamol 500 mg Mod svage smerter 2 tabletter højst 4 gange per døgn.				
Ibuprofen 400 mg Mod svage smerter 1 tablet højst 3 gange per døgn.				
Tradolol 50 mg Mod moderate til stærke smerter 1 tablet ved behov. højst 3 tabletter per døgn.				
Morfin 10 mg Mod stærke smerter 1 tablet ved behov. Højst 3 tabletter per døgn.				