

Fjernelse af livmoderen gennem skeden

Til patienter og pårørende

Vaginal hysterectomi

Du er blevet henvist til operation for at få fjernet din livmoder. Operationen foregår i Planlagt Kirurgi eller via vores Sengeafsnit for Kvindesygdomme D4. Du kan forvente et kortvarigt forløb. De fleste kan udskrives samme dag.

Inden indgrebet vil du blive gjort klar i Ambulatorium for Kvindesygdomme. Her vil du få:

En lægesamtale og optaget journal

En samtale med plejepersonalet om indgrebet og forholdsregler

En samtale med narkoselægen eller sygeplejersken om bedøvelse og fasteregler.

Medicin

Får du vanddrivende medicin, skal du få taget blodprøver (væsketal) hos egen læge en uge før operation med mindre andet aftales

Forberedelse inden operationen

Hvis du er syg, skal du ringe afbud til den gynækologiske sekretær, telefon 7918 2714.

Du skal bade om morgenen.

Smykker, piercinger, neglelak og make-up fjernes hjemmefra.

Medbring

Din vanlige medicin.

Løstsiddende tøj samt indendørs sko.

Læsestof eller andet til adspredelse.

Toiletartikler.

Hvordan foregår operationen?

Operationen foregår under bedøvelse og tager ca. 1 time.

Livmoderen fjernes nedefra gennem skeden, derfor vil livmoderhalsen altid blive fjernet samtidig.

Skeden bliver syet sammen i toppen, men skeden bliver ikke kortere eller mere snæver deraf.

Livmoderen sendes til mikroskopisk undersøgelse, og du kan forvente at få svaret i løbet af ca. 14 dage ved kontakt hos egen læge, med mindre andet aftales.

Da din livmoder bliver fjernet, skal du ikke længere have foretaget celleprøver.

Fjernelse af livmoderen medfører, at dine menstruationer ophører, og at du ikke længere kan blive gravid.

Æggestokkene fjernes ikke. Din hormonproduktion vil derfor ikke blive påvirket efter operationen.

Der vil blive oplagt et kateter i blæren i forbindelse med indgrebet, og der vil ligeledes blive oplagt en meche (et stykke gazebind) i skeden.

Både kateter og meche fjernes inden udskrivelse. Vi vil i denne forbindelse sikre os, at din vandladning er i orden inden du går hjem

Fjernelse af livmoderen gennem skeden

Hvilke komplikationer kan opstå i forbindelse med operationen?

Blodansamlinger som oftest forsvinder af sig selv.

Betændelse i operationssåret.

Luftgener fra tarmen

Blærebetændelse.

Vandladningsproblemer i form af smerter og forsinket blæretømning.

I meget sjældne tilfælde kan der forekomme

Blodpropper i ben og lunger. For at forebygge dette vil du få udleveret støttestrømper, som du skal bruge dag og nat de næste 3-4 uger

Skader på tarm, blære og urinledere.

Efter operationen

Efter operationen kommer du i opvågningen.

Du kan forvente at have et vist ubehag med smerter efter operationen og du vil få smertestillende medicin efter behov.

Du vil også blive tilbudt mad og drikke.

Efter udskrivelsen vil vi anbefale dig at tage smertestillende håndkøbsmedicin, indtil smerterne aftager. Hvis dette ikke er tilstrækkeligt, kan du supplere med tabl. ibuprofen (Burana, Ipren, Ibumetin) 1-2 tabl. á 200 mg, fire gange i døgnet.

Ved udskrivelsen skal du tage den anbefalede smertestillende medicin, som du får med hjem.

Du skal bruge støttestrømper i 3-4 uger og samtidig er det vigtigt at bevæge sig for at forebygge blodpropper.

Det er vigtigt, af hensyn til sårhelingen, at spise almindelig mad med det samme efter operationen - også selvom du har kvalme.

Du bør drikke mindst 1-1,5 liter væske i døgnet samt bevæge dig for at forebygge forstoppelse.

Du får udleveret tablet Magnesia til de første dage efter operationen.

Smertebehandling efter operationen

Smerterne efter operationen vil oftest have karakter af kraftige menstruationssmerter.

Du kan have lette smerter i helingsperioden (2-3 uger).

Sygemelding:

Du skal regne med at være sygemeldt 3-4 uger afhængig af, hvor fysisk hårdt dit arbejde er.

Når du kommer hjem

Du skal undgå hård sport (fx. tennis, badminton, boldspil), tunge løft (maks. 8-10 kg), mave-/rygøvelser og fysisk hårdt arbejde de første 3-4 uger, eller så længe aktiviteterne udløser smerter. Gåture og cykling kan genoptages hurtigst muligt. Det er vigtigt at styrke bækkenbunden ved hjælp af knibeøvelser med det samme. Du skal gradvist øge dit aktivitetsniveau. Seksuelt samvær kan genoptages efter 6 uger. For at undgå infektion og påvirkning af såret i skeden, bør du undgå badning i svømmehal, havbad og brug af tampon i minimum tre uger, eller så længe du bløder. Du kan opleve blødning gennem skeden i hele ophelingsperioden.

Blødningen kan veksle fra frisk til gammelt blod. Det indvendige sår i skeden heler i løbet af 2-3 uger. Såret er syet med selvopløselige tråde, som udstødes gennem skeden i 1-2 måneder efter operation.

Du skal reagere, hvis du får

Fjernelse af livmoderen gennem skeden

Kraftig blødning.
Ildelugtende udflåd.
Stærke smerter.
Tegn på blærebetændelse.
Feber.

Ved problemer det første døgn kan du kontakte den afdeling du har været indlagt på:

Planlagt Kirurgi kan kontaktes på telefon 79183008 indtil kl 16.30
Efter Planlagt Kirurgis lukketid kontaktes sygeplejersken på Fælles Akutmodtagelsen (FAM) på telefon 7918 2132.
Sengeafsnit for Kvindesygdomme D4 på telefon 7918 2332

Derudover henviser vi til egen læge eller vagtlæge.

Med venlig hilsen
Personalet