

Anal fistel

Hvad er en fistel?

En anal fistel er en kanal, som forbinder analkanalen med huden. Kanalen er beklædt med slimhinde, derfor kommer der slim derfra, og den heler ikke af sig selv. Tarmbakterier kan give infektion i kanalen, som kan udvikle sig til nye bylder og skabe forgreninger.

Årsagen til anal fistler

En anal fistel opstår typisk efter en byld i området omkring endetarmen (analabces). En analabces skyldes ofte infektion i en analkirtel med tarmbakterier. Som regel tømmes bylden til huden, og helingen herefter kan vedblive som en anal fistel.

Symptomer

En fistel viser sig ved sivning, svie, irritation, kløe, sårdannelse og gentagne analabcesser. Der vil hos nogle også være smerter ved afføring og problemer med at holde området rent efter toiletbesøg.

Udredning

Som led i udredningen vil man som regel skulle igennem en kort kikkertundersøgelse af endetarmen og klinisk undersøgelse af endetarmsåbningen. Desuden er det nødvendigt med enten ultralydsundersøgelse eller MR scanning af endetarmsåbningen. Dette er med henblik på at afklare, hvordan fistlen løber i forhold til lukkemusklen, da det har betydning for behandlingsmulighederne.

Sådan foregår behandlingen

Overfladiske fistler uden forgreninger, som kun involverer en mindre del af lukkemusklen kan i reglen spaltes til huden, og kanalen renses op. Såret efterlades åbent og heler fra bunden. Sandsynligheden for heling er høj, og

Analfistel

risikoen for afføringsinkontinens er meget lav. Forgrenede eller dybere fistler, som involverer en større del af lukkemusklen, kan ikke blot spaltes, da det vil medføre en stor risiko for afføringsinkontinens. De dybere fistler behandles derfor i første omgang med seton-tråd med henblik på senere højt specialiseret behandling. Sandsynligheden for heling ved seton og efterfølgende højt specialiseret behandling er lavere end ved simpel spaltning.

Behandling med tråd (Setontråd)

Det kan være nødvendigt at drænere området ved at lægge en tråd op gennem fistelgangen (setontråd), og ud gennem endetarmsåbningen som en slynge. Tråden kan i sig selv være behandlingen, men som regel tilbydes senere højt specialiseret behandling, som kan involvere behandling med stamceller, termisk destruktion af vævet i kanalen med tynd kikkert, laserbehandling eller spaltning med rekonstruktion af lukkemusklen.

Den endelige undersøgelse af endetarmen og eventuel behandling med spaltning eller anlæggelse af seton-tråd foregår i fuld bedøvelse.

Hvordan forbereder du til operation?

Hvis du får blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan det være nødvendigt at holde pause med dette inden operationen. Ved forundersøgelsen vil vi tage stilling til, om du skal holde pause og have erstatningsmedicin.

Kosttilskud og/eller naturlægemidler

Tager du kosttilskud og/eller naturlægemidler, skal du holde pause med disse i 7 dage før operationen.

Diabetes (sukkersyge)

Hvis du har diabetes, skal du gøre os opmærksom på dette. I de fleste tilfælde vil vi bede dig holde pause med din diabetes medicin den morgen, du skal møde til operation.

På operationsdagen

Faste

Du skal møde fastende. Det betyder, at du IKKE må spise mad og drikke mælk eller andre mælkeprodukter 6 timer før din mødetid.

Du må gerne drikke vand, saft, juice uden frugtkød, sodavand, kaffe og te (uden mælk) indtil 2 timer før din mødetid. 2 timer før din mødetid må du IKKE spise

Analfistel

eller drikke noget.

Medicin

Du skal kun tage den medicin, som du har aftalt med narkoselægen. Tag medicinen med et lille glas vand.

Bad

Du skal tage et grundigt brusebad derhjemme. Vær særlig omhyggelig med vask af navle og lyske.

Afføringsmiddel

Til forundersøgelsen er du blevet informeret om tage et lavement 2 timer før mødetidspunktet. Følg den vejledning, du har fået.

Hvilke komplikationer kan der forekomme?

Det er normalt, at der kan forekomme smerter, blødning og sivning fra området. Der kan i sjældne tilfælde opstå infektion i området. Hvis fistlen går igennem lukkemusklen, kan der i sjældne tilfælde opstå problemer med at holde på luft og afføring i varierende grad.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Efter operationen kan du have et sår ved endetarmsåbningen. Såret skal da skylles med håndbruser efter toiletbesøg og minimum 1 gang dagligt.

Smertestillende

Efter operationen kan der forekomme lette til moderate smerter. Vi anbefaler, at du køber Paracetamol, som kan købes som håndkøbsmedicin. Nogle patienter har **brug for stærkere smertestillende medicin. Hvis det er tilfældet, vil du få det udleveret efter operationen.**

Sygemelding

I de fleste tilfælde skal du kun være sygemeldt i få dage. Ved behov for lægeerklæring skal du kontakte din praktiserende læge.

Opfølgning

Du vil som regel blive tilbudt opfølgning i ambulatoriet efter 6-8 uger.

Venlig hilsen

Kirurgisk mave og tarmsygdomme.