

Til patienter og pårørende  
**Børn og bedøvelse**

*Det skal du vide når dit barn skal bedøves*



**Bedøvelse og Intensiv  
Esbjerg Sygehus**

# Børn og bedøvelse

# Forsamtale

Kære forældre

Den operation eller undersøgelse, dit barn skal have foretaget, kræver bedøvelse.

I denne folder har du mulighed for at læse mere og blive klogere på de forskellige spørgsmål du måtte have.

Du er ligeledes altid velkommen til at kontakte afdelingen, hvis du har flere spørgsmål.

## **Forsamtale**

En narkoselæge eller narkosesygeplejerske vil tale med dig og dit barn for at planlægge den mest velegnede form for bedøvelse.

I forsamtalen vil du blive spurgt om:

- barnets almene sundhedstilstand
- barnet har været bedøvet tidligere
- barnet har allergi
- barnet har nogen løse tænder, bøjler eller andre specielle tandforhold
- barnet får medicin

# Hvordan foregår bedøvelsen?

Bedøvelsen kan gøres på forskellige måder:

## **Via en blodåre (her anlægger vi en venflon)**

- Sovemedicin kan gives ind i blodåren via den.

## **Bedøvelse via maske**

- Hvis blodårerne er svære at se, eller barnet ikke kan medvirke til anlæggelse af venflon, kan bedøvelsen startes ved indånding af bedøvegass gennem en maske. Når barnet sover, anlægges en venflon.

# Faste

Når man bliver bedøvet, afslappes alle muskler, og hvis ikke mavesækken er tom, risikerer man, at maveindholdet løber tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Det er derfor vigtigt at overholde de fasteregler, vi giver.

**Børn må ikke indtage fast føde, herunder slik eller mælkeprodukter de sidste 6 timer før bedøvelse.**

Børn må dog gerne **drikke tynde væsker** som vand, saft (uden frugtkød) samt tage sædvanlig medicin **indtil 1 time før bedøvelse.**

Dette betyder i praksis, at de fleste børn ikke får morgenmad, men kan drikke op til 1 time før bedøvelse.

**OBS!** Der er specielle regler for spædbørn. Modermælkserstatning er tilladt indtil 4 timer før bedøvelse, og ammemælk er tilladt indtil 3 timer før bedøvelse.

# Smertebehandling og venflon

Nogle gange vil der være behov for smertestillende medicin inden operationen. Det vurderer vi i hvert enkelt tilfælde.

Under selve bedøvelsen/operationen får barnet smertestillende medicin i venflonen. Lokalbedøvelse ved operationsområdet kan indgå.

I nogle tilfælde vil vi også foreslå en blokade af de nerver, som forsyner operationsområdet. Dette foregår ved at sprøjte lokalbedøvelse omkring nerven. Dette gøres under bedøvelsen, så barnet ikke mærker anlæggelsen.

## **Venflon**

Under alle former for bedøvelse skal der anlægges en venflon. En venflon er et lille plastikrør, der anlægges i en blodåre, hvorigennem væske og medicin gives.

For at det skal være mindre ubehageligt at få anlagt en venflon, bruges et plaster med lokalbedøvende creme, EMLA.

Plasteret udleveres enten ved for samtalen eller påsættes af afdelingens personale.

# På operationsstuen

Barnet og én forælder følges til operationsstuen af personalet fra den afdeling, hvor barnet er indlagt. Ved ankomsten til operationsstuent kan der være mange personer til stede.

Som minimum vil der være:

En narkosesygeplejerske

En narkoselæge

En eller to operationssygeplejersker

En kirurg

Alle personer bærer hospitalsuniformer og har operationshuer på hovedet.

# Bedøvelsen

Under indledning af bedøvelse (uanset typen) er det helt normalt, at der kan forekomme ufrivillige øjen- og muskelbevægelser og/eller ufrivillige bevægelser af arme og ben. Narkosesygeplejerske eller narkoselæge er til stede under hele bedøvelsen, og passer på dit barn.

Vi måler:

- Puls: På barnets brystkasse placeres 3 eller 5 klistermærker (elektroder). Disse tilslutter vi et apparat, som viser hjerterytmen.
- Blodtryk: En blodtryksmanchet bliver sat på barnets overarm.
- Vejrtrækning: Vi måler iltningen i blodet ved at sætte en klemme med rødt lys på en finger, hånd eller et øre.

Overvågningsudstyret kan vi placere på barnet før eller efter det sover. Når barnet sover, støtter vi barnets vejrtrækning, dette gøres ved at lægge et plastikrør ned i barnets luftrør. Barnet kan derfor efter opvågningen føle en vis ømhed og måske hæshed i halsen, der forsvinder hurtigt igen.



# Forældrenes rolle

Det er vigtigt, at du som forælder er ærlig overfor dit barn. Det er en stor hjælp, når barnet er godt forberedt.

Vi anbefaler, at én af forældrene er til stede, når barnet bedøves, for at skabe tryghed for barnet. Hvis man ikke er sikker på at kunne være en støtte for barnet under bedøvelsen, kan man bede en anden pårørende eller en af sygeplejerskerne fra afdelingen om at følge barnet i stedet.

Så snart dit barn sover, vil personalet vise dig tilbage til afdelingen eller et venterum, og I aftaler, hvor du kan kontaktes, når barnet er på opvågningsafdelingen.

# Opvågning og smertebehandling

Når operationen eller undersøgelsen er overstået, følger narkosesygeplejersken barnet til Opvågningsafdelingen. Så snart barnet er ankommet til Opvågningsafdelingen, vil I blive fulgt derhen.

Dit barn kan godt være uroligt umiddelbart efter bedøvelsen, men det kan også være det sover. I begge tilfælde kan det være en stor hjælp, hvis mor eller far er i nærheden.

Når dit barn er helt vågent, tilbydes det noget at spise og drikke. Barnet forbliver i opvågningsafdelingen indtil der ikke længere er behov. Derefter køres barnet retur til afdelingen.

## **Smertebehandling i forbindelse med udskrivelse**

Ved udskrivelsen vurderer den udskrivende læge, om der stadig er behov for smertestillende medicin.

Du skal forvente, at dit barn vil kunne mærke en vis grad af ømhed ved operationssåret de første dage.

# Sydom inden bedøvelse

Hvis dit barn er blevet sygt op til eller på operationsdagen med forkølelse, influenza eller lignende, bedes du kontakte den afdeling, hvor du er sat til at møde. Det er nemlig bedst at undgå bedøvelse, hvis dit barn har feber eller er meget forkølet.

Esbjerg Sygehus  
Bedøvelse og Intensiv  
Finsensgade 35. 6700 Esbjerg  
Tlf. 7918 2645

[www.esbjerggrindstedsygehus.dk](http://www.esbjerggrindstedsygehus.dk)

## Spørgsmål

Hvis du på forhånd har nogle spørgsmål, er det en god idé at skrive dem ned, så du husker at stille dem.

Vi håber, at denne patientinformation vil medvirke til, at du og dit barn vil føle jer trygge i forbindelse med bedøvelsen.

Vi gør vores bedste for at både barn såvel som forældre, føler sig trygge hos os.