

Vejledning til dig der skal bruge Milexring

Til patienter og pårørende

Støttering til brug ved ned synknings gener og afhjælpning af inkontinens

Hormonbehandling

Så længe du bruger ringen, anbefales du at anvende lokal hormonbehandling i skeden for at styrke slimhinden og dermed forebygge tryksår i skeden. Den lokale hormonbehandling kan gives enten som stikpiller eller i form af en hormonring.

Vandladning

Sørg altid for omhyggelig blæretømning.

Vær opmærksom på, om du kan lade vandet efter oplægning af ringen. Hvis ikke, skal du forsøge at fjerne ringen.

Herefter skal du kontakte Ambulatorium for Kvindesygdomme eller din egen læge.

Samleje

Hvis ringen generer dig eller din partner ved samleje, kan du fjerne den forinden og sætte den op på plads bagefter.

Soignering af ring

Ringene tages ud og vaskes i uparfumeret sæbe, skylles i lunket vand og sættes op igen

Øget udflåd

Ved brug af ringen kan der forekomme øget udflåd, hvilket er helt naturligt.

Kontakt Ambulatorium for Kvindesygdomme eller egen læge

Hvis ringen generer dig eller falder ud

Hvis du får blødning fra skeden

Hvis du får ildelugtende udflåd eller kløe

Efterkontrol

Kontrol efter ca. 3 til 4 måneder i Ambulatorium for Kvindesygdomme eller hos din egen læge.

Du vil få lavet en gynækologisk undersøgelse for at sikre, at dine slimhinder er fine uden tryk eller allergiske reaktioner. Når den rette ringtype er fundet til dig foregår de efterfølgende kontroller hos din egen læge hver 3.-4 måned. Dette skal du selv bestille tid til.

Holdbarhed På grund af det gode materiale har ringen en holdbarhed på cirka 2 år. Ved afslutning af dit forløb i Ambulatorium for Kvindesygdomme får du en folder, så du kan se hvilken ring og størrelse du fremover selv skal købe.

Med venlig hilsen
personalet