

Sterilisation af mænd i lokalbedøvelse

Til patienter og pårørende

Virkemåde

Sterilisation af mænd er en svangerskabsforebyggende operation, som hverken påvirker hormonproduktionen eller potensen.

Forberedelse

Om morgenen før operationen skal du fjerne al hår i det viste område ved hjælp af en ladyshaver eller en hårtrimmer. Se "[Rasering før operation](#)".

Du må ikke bruge engangsskraber og lave glatbarbering, da det kan give rifter i huden.

Dermed øges risikoen for betændelse, som kan medføre aflysning af operationen.

Hvis du ikke selv kan foretage hårfjernelse, vil afdelingen hjælpe dig.

Hvordan foregår operationen?

Selve operationen foregår i lokalbedøvelse. Indsprøjtningen bliver givet i begge sider omkring sædstrengene. Når bedøvelsen virker, kan du mærke berøring men ikke smerte.

Der bliver lagt et eller to små snit i huden, hvorigennem sædstrengene kan skæres over. Der fjernes et lille stykke af begge sædstreng og de sendes til mikroskopi for at bekræfte, at det er sædlederne, som er afbrudt.

Operationen tager ca. 30 minutter.

Efter operationen

- Smerter: Der kan være hævelse, misfarvning, smerter og ømhed af pungen i nogen tid efter operationen, og det er en god ide at anvende stramtsiddende underbukser til at støtte pungen. Har du behov for det kan du købe noget smertestillende håndkøbsmedicin som eksempelvis Paracetamol, Pinex eller Pamol inden operationen, så det kan benyttes efter operationen.
- Bad: Såret bør holdes tørt det første døgn. Herefter må man gerne tage brusebad, men vent med karbad og svømmehal til trådene er forsvundet.
- Tråde og kontrol: Sårene er syet med selvopløselige tråde, som forsvinder i løbet af 10 - 14 dage. Der er normalt ikke brug for kontrol.
- Sygemelding: Der er normalt ikke behov for sygemelding. Dog opfordre vi til ved hårdt fysisk arbejde, at vente et par dage efter operationen, med at genoptage arbejdet, med mindre arbejdsopgaverne kan tilpasses, så tunge løft undgås.
- Fysisk aktivitet: Hold dig i ro det første døgn. Herefter efter evne.

Virker sterilisationen med det samme?

Du vil i op til 3 måneder efter indgrebet have levende sædceller i dine sædblærer. Vi anbefaler derfor, at du i den periode bruger prævention.

Sterilisation af mænd i lokalbedøvelse

Sædkontrol:

Du skal aflevere en sædprøve hos din egen læge efter 3 måneder for at sikre, at der ikke er sædceller i sædvæsken. Først derefter kan du stole på at indgrebet virker svangerskabsforebyggende.

I meget sjældne tilfælde kan der forekomme

- Infektion og blodansamling: Huden omkring såret kan være hævet og misfarvet. Det er helt normalt forsvinder det ikke i løbet af et par uger, eller kommer der yderligere rødme, blødning eller feber skal du kontakte din egen læge, da der kan være gået infektion i såret.
- Smerter: I sjældne tilfælde får enkelte patienter langvarige, ubehagelige smerter i pungen.
- Manglende sterilitet: I meget sjældne tilfælde finder sædlederne sammen igen efter operationen, så indgrebet skal gøres om.