

# Opsamling af døgnurin

Til patienter og pårørende

## Vejledning til ambulante patienter

### Formål

Du skal have lavet en biokemisk analyse på en døgnurin. Det betyder, at du skal opsamle urin i 24 timer.

### Planlægning

Du skal vælge en dag, hvor du afslutter opsamlingen på en hverdag. Kvinder skal ikke opsamle, når de har menstruation.

### Hvordan gør du?

Du får udleveret/tilsendt en dunk, der kan indeholde 2,5 liter.

Du starter kl. 7.00 med at lade vandet i toiletet. Alt hvad du tisser derefter, opsamles i dunken.

Kl. 7.00 næste morgen lader du vandet i dunken, for sidste gang.

Hvis du er blevet bedt om at opsamle urin over flere døgn, fortsætter du direkte i en ny dunk således, at hvert døgn opsamles adskilt.

Vær ligeledes opmærksom på, ved opsamling over flere døgn, at opbevare urinen mørkt og koldt.

### Dato

Det er vigtigt, at du påfører dato for opsamling af urin på dunken.

### Ups

Hvis du glemmer at opsamle en eller flere urinportioner i løbet af det døgn, skal du starte forfra en anden dag.

### Aflevering

Du skal aflevere dunke og de vedlagte laboratoriesedler på Klinisk Biokemisk Afdeling (blodprøvelaboratoriet) i Esbjerg, Grindsted eller Varde, samme dag som du afslutter opsamlingen. Hvis du skal have taget blodprøver, kan dette foretages ved samme lejlighed. Husk at bestille tid.

### Kontakt

Hvis du er i tvivl om noget, er du altid velkommen til at kontakte Diabetes og Hormon Ambulatoriet på telefon 7918 3114, mandag - torsdag kl. 08.00 - 14.00 og fredag kl. 08.00 - 13.00.