

Hovedpinekalender

Hovedpineambulatoriet, Sydvestjysk Sygehus, Finsensgade 35, 6700 Esbjerg – Telefon 79 18 31 02

Navn:		CPR:											
Måned/ Dato	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.	Måned/ Dato
1.													1.
2.													2.
3.													3.
4.													4.
5.													5.
6.													6.
7.													7.
8.													8.
9.													9.
10													10
11.													11.
12.													12.
13.													13.
14.													14.
15.													15.
16.													16.
17.													17.
18.													18.
19.													19.
20.													20.
21.													21.
22.													22.
23.													23.
24.													24.
25.													25.
26.													26.
27.													27.
28.													28.
29.													29.
30.													30.
31.													31.

De tre hovedpinetyper:

Migræne:

- 1 = Let, hæmmer ikke dagligt arbejde
- 2 = Middel, hæmmer i let grad dagligt arbejde
- 3 = Svær, dagligt arbejde kan ikke udføres, du er sengeliggende

Spændingshovedpine:

- X = Let
- XX = Middel
- XXX = Svær

Hortons Hovedpine:

- A = Let
- B = Middel
- C = Svær

Marker datoerne ovenfor med tal, x eller bogstaver efter hovedpinens karakter