

Osmohale test

Til patienter og pårørende

Osmohale test - Testning for hyperreagerende luftveje (astma) med Mannitol

Formål

Testen udføres for at undersøge, om du har astma.

Selve undersøgelsen

Testen foregår på den måde, at der udføres lungefunktionsundersøgelser på dig samtidig med, at du skal inhalere et sukkerstof (Mannitol) i stigende doser.

Dette sukkerstof vil trække lidt væske og evt. astmafremkaldende stoffer, som du selv producerer, ud i dine luftrør.

Hvis du har astma, vil dine luftrør trække sig en smule sammen, hvilket vil give astmasymptomer og let nedsat lungefunktion.

Såfremt du får faldende lungefunktion, afbryder vi undersøgelsen, og giver dig noget astmamedicin. Få minutter efter vil du være helt velbefindende igen.

Varighed

Undersøgelsen varer ca. 1 time.

Du bør inden undersøgelsen tage følgende forholdsregler:

Blodtryk

Det er vigtigt, at dit blodtryk ikke er for højt. Dvs. det må max ligge på 140/90 for at vi kan udføre undersøgelsen.

Motion

Energisk motion skal undgås helt på dagen for testen, da dette kan påvirke testens resultater.

Rygning

Rygning kan påvirke testens resultater. Rygere skal afholde sig fra at ryge i mindst 6 timer inden testen.

Fødevarer

Indtagelse af kaffe, te, cola, chokolade, energidrikke eller andre drikke og madvarer, som indeholder koffein, kan påvirke testens resultater, og SKAL derfor undgås på dagen for testen.

Osmohale test

Sygdom

For at testen kan gennemføres, skal du være helt rask. Det vil sige ingen forkølelse eller febersygdom inden for de sidste 2 uger.

Medicin

Hvis du får astmamedicin, skal du holde pause med det inden undersøgelsen. Nedenfor er det anført, hvornår du skal starte med at holde pause med det enkelte præparat forud for undersøgelsen.

Vær opmærksom på at listen ikke er udtømmende; hvis du er i tvivl om, hvornår du skal holde pause med din medicin, bedes du kontakte Lunge ambulatoriet.

Hvornår / Medicin

2 uger før

Inhalerede kortikosteroider plus langtidsvirkende beta-agonister, for eksempel Fluticason og Airflusal, Salmeterol, Budesonid, Formoterol (for eksempel Symbicort, Seretide, Innovair, Flutiform, Bufomix, Relvar, Trimbow, Trelegy, Enezair, Trixeo)

2 uger før

Inhalerede kortikosteroider, for eksempel beclometason-dipropionat, budesonid, fluticasonpropionat (for eksempel Pulmicort, Flexotide, Aerobec, Alvesco, Giona, Asmanex)

4 dage før

Leukotrienreceptorantagonister, for eksempel montelukastnatrium (for eksempel Singulair)

72 timer før

Antihistaminer for eksempel Cetirizin, Aerius, Clarityn, Alnoc, Zyrtec, Fexofenadin, Loratadin, Revitelle

36 timer før

Spiriva, Onbrez, Seebri, Ultibro, Eklira, Striverdi, Anoro, Spiolto, Incruse, Duaklir

24 timer før

Langtidsvirkende Beta-agonister, for eksempel salmeterol, formoterol (for eksempel Oxis, Foradil, Serevent, Formo)

12 timer før

Ipratropiumbromid (for eksempel Atrovent, Berodual, Duovent)

8 timer før

Korttidsvirkende beta-agonister, for eksempel salbutamol, terbutalin (for eksempel Bricanyl, Aeromir, Ventoline, Airsalb, Buventol og anden behovsmedicin)

Spørgsmål

Er du i tvivl om, hvorvidt du får et præparat, der skal pauseres eller har du spørgsmål til undersøgelsen generelt, kan du kontakte ambulatoriet på 79 18 26 71.