

# Delirium - forvirringstilstand hos den alvorligt syge patient

Til patienter og pårørende

## Forvirringstilstand hos den alvorligt syge patient

Alvorlig forvirringstilstand er en tilstand, hvor den syge er i vildelse, ude af sig selv og har svært ved at orientere sig. Denne tilstand kaldes delirium. Delirium er ikke en psykisk sygdom.

Delirium er en reaktion på forskellige fysiske ændringer i kroppen. Dette kan skyldes selve sygdommen, en infektion eller den medicin, som bruges til at lindre den syges symptomer. Tilstanden ses hyppigt ved alvorlig sygdom.

## Den ændrede adfærd kan vise sig hos patienten som

- Forandret opførsel - gør usædvanlige ting
- Svært ved at koncentrere sig
- Svært ved at huske, hvad der lige er sket
- Skiftende uro i løbet af døgnet
- Ofte uro om natten
- Manglende sammenhæng mellem tale og handling
- Ser / hører noget andre ikke fornemmer
- Manglende initiativ eller rastløshed
- Angst, vrede og tristhed
- Svær ved at tage en beslutning
- Kontakten til andre mennesker kan være præget af utryghed eller fjendtlighed

Patienter med delirium kan optræde med et eller flere af disse symptomer. Symptomerne varierer ofte i løbet af døgnet, og fra dag til dag. Delirium kan behandles og kan være forbigående.

## Hvad kan du som pårørende gøre?

- Vær dig selv
- Brug korte direkte sætninger
- Forsøg at undgå løs snak
- Stil kun få og enkle spørgsmål
- Forsøg at undgå at diskutere og rette det sagte
- Fortæl hvem der er på stuen og gentag det gerne
- Fortæl om tid og sted - ur og kalender er en god ide på sengebordet
- Skab en rolig atmosfære
- Vær få personer til stede ad gangen - dette fremmer overskuelighed
- Skabe genkendelige omgivelser med minimal uro
- Brug meget gerne personalet

# Delirium - forvirringstilstand hos den alvorligt syge patient

Det kan være svært at være hos den syge i længere tid ad gangen, fordi man kan opleve, at man mister kontakten med den syge.

Mange oplever at blive vrede, frustrerede og kede af det, samt føler usikkerhed og afmagt. Dette er både helt almindeligt og fuld forståeligt.

Dette er imidlertid krævende, hvorfor det er nødvendigt, at du som pårørende har mulighed for pauser ind i mellem.

Det kan altid være godt at dele tanker og følelser med personalet, der kender til reaktioner fra lignende situationer.