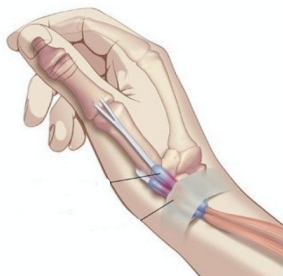


Indeklemmt sene ved håndleddet (de Quervains syndrom)

Til patienter og pårørende

Billedet viser den irriterede seneskede.



Sådan forbereder du dig til operation

Hvor foregår operationen?

Operationen foregår som regel i Ortopædkirurgisk Ambulatorium i Grindsted. Vær opmærksom når du får indkaldelsesbrevet.

- Operationen foregår i lokalbedøvelse
- Du kommer hjem samme dag, du er opereret.

Afbud

Er du forhindret i at møde, skal du kontakte Booking Centralen på tlf.: 79 18 23 00.

På operationsdagen

- må der ikke være sår i og omkring operationsområdet.
- må du ikke have neglelak eller kunstige negle på.
- skal hænderne være rene, neglene nyklippede og rene.
- må du ikke brug håndlotion.
- må du ikke føle dig alment syg.

Operationen

- Operationen varer 15 minutter.
- Lægen åbner seneskeden for at give plads til de 2 sener, så de kan løbe frit uden at blive klemt.

Forbinding

Hånden bliver forbundet med:

- et plaster inderst
- en stor forbinding yderst
- dagen efter operationen kan du tage forbindingen af
- plasteret kan sidde på endnu en dag.

Indeklemmt sene ved håndleddet (de Quervains syndrom)

Rygning

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Alkohol

Et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt øger risikoen for komplikationer som sårproblemer, infektioner, lungeproblemer og forlænget indlæggelsestid. Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Smertestillende medicin

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Som udgangspunkt anbefaler vi, at du selv anskaffer tabl. Paracetamol 500 mg. (sælges f.eks. som Pamol, Pinex, Panodil eller Pinemol) og evt. tabl. Iprex 200 mg. En grundlæggende smertebehandling for voksne består af Paracetamol 500 mg., 2 tabl. 3-4 gange dagligt, og evt. tabl. Iprex 200 mg. 1-2 tabl. 2-4 gange dagligt.

Hvis vi ikke regner med, at smertebehandlingen med håndkøbsmedicin tager dine smerter, vil du enten få medicinen udleveret fra afdelingen, eller kunne hente medicinen på et apotek.

Hvis du oplever sviende fornemmelser i maven, sure opstød eller lignende, skal du stoppe med smertebehandlingen, og kontakte din egen læge.

Du er altid velkommen til at spørge personalet, hvis du er i tvivl.

- Du får udleveret smertestillende medicin til de første par dage.
- Med god smertelindring kan eventuel genoptræning hurtigere begynde.
- Du må regne med at være øm i hånden 1-2 uger efter operationen.

Bad

Tag en plastikpose over hånden når du bader, indtil plastret er fjernet.

Blødning

- Ved alle operationer kommer der blod i forbindingen i de første timer efter operationen. Blødningen kan gøres mindre ved, at du holder hånden højt.
- Ved blodig gennemsivning af forbindingen, indenfor det første døgn efter operationen, skal forbindingen skiftes under sterile forhold. Du skal derfor kontakte Skadeklinikken, Grindsted på telefon 79 18 95 65. Efter klokken 22.00 skal du kontakte lægevagten på telefon 70 11 07 07 med henblik på skiftning.

Vær opmærksom på betændelse

Hvis der opstår betændelse, skal du kontakte din egen læge eller vagtlægen.

Tegn på betændelse:

- Rødme omkring såret samt pus
- Feber
- Udtalt hævelse
- Tiltagende smerter/ømhed.

Trådfjernelse

- Du skal have fjernet tråde efter cirka 10-12 dage hos din egen læge.
- Du skal selv bestille tid til dette.

Indeklemmt sene ved håndleddet (de Quervains syndrom)

Sygemelding

Sygemelding afhænger af dit arbejde og rådgives individuelt af lægen, som opererer dig. Du kan dog forvente cirka 2 ugers sygemelding.

Komplikationer

Alle operationer indebærer en risiko for:

- Infektion (ca. 1 %)
- Beskadigelse af en nerve (ca. 1 %)
- Der kan ofte være risiko for, at sygdommen med tiden kan vende tilbage.

Spørg, hvis du er i tvivl

Kontakt Ortopædkirurgisk Afdeling.

Med venlig hilsen

Esbjerg Sygehus Grindsted Sygehus