

Blodprøvesvar - Skema til at nedskrive og dermed følge med i blodprøvesvar

Til patienter og pårørende

Forord

Vi har erfaring med, at mange patienter og pårørende bliver interesserede i at følge med i bestemte blodprøvesvar, som personalet på afdelingen ofte taler om.

Det er blodprøver, som bliver eller kan blive påvirket i forbindelse med sygdomsudviklingen og under behandling med kemokure.

Der er dog patienter, der ikke har interesse i eller overskud til at følge med i blodprøvesvarerne.

Det må derfor understreges, at det ikke forventes, at du følger med i prøvesvarerne, men er noget du kan gøre, hvis du har lyst til det.

Fald og stigninger

Nogle behandlinger sænker blodprøvesvarerne meget, mens andre kun gør i det i mindre grad.

Hvis blodprøvesvarerne har været lave i en længere periode, kan de nogle gange have lidt svært ved at stige igen - især hvis man er nået et stykke hen i behandlingsforløbet og dermed har fået flere kure.

Nogle tal kan skiftevis stige og falde lidt over nogle gange, før de går ind i en vedvarende stigning.

Små udsving i blodprøvesvarerne har ofte ingen betydning.

Du vil opleve at befinde dig hjemme med blodprøvesvar, som viser noget lavere tal end dét, der er angivet som normalt. Kroppen kan godt fungere fint med lavere tal.

Vi har erfaring for, at blodprøvesvarerne for nogle patienter med bestemte sygdomme kommer til at 'fylde' meget. Vi vil derfor opfordre til, at du snakker med personalet, hvis du er uforstående overfor eller bekymret for dine tal.

Blodprøverne

De forskellige celler i blodet bliver dannet inde i knoglemarven i de store knogler i kroppen.

Disse celler vil eller kan blive påvirket af sygdomsudvikling eller behandling på den måde, at der bliver en nedsat mængde celler i en periode.

Man kan måle antallet af celler ved en blodprøve og dermed holde øje med niveauet af de forskellige typer celler.

De blodprøver, vi oftest taler om er følgende:

Hæmoglobin

Hæmoglobin kaldes også for blodprocenten eller de røde blodlegemer og fører ilt rundt til alle kroppens celler.

Hvis man har en lav hæmoglobin, kan man føle sig mere træt, svimmel, være mere bleg, kuldsvær, have øresusen og måske få hovedpine.

Den normale mængde hæmoglobin i kroppen er 7,3-10,5 mmol/l

Blodprøvesvar - Skema til at nedskrive og dermed følge med i blodprøvesvar

Leukocytter

Leukocytterne kaldes også for de hvide blodlegemer og udgør kroppens immunforsvar mod f.eks. bakterier, virus m.fl.

Ved lavt leucocytaltal, får man nemmere infektioner og deraf følgende feber.

Normalværdien for leukocytter er på $3,5-8,8 \cdot 10^9/l$

Trombocytter

Trombocytterne kaldes også for blodplader og medvirker til at standse blødning.

Hvis man har et lavt antal trombocytter i kroppen, kan man nemmere komme til at bløde, dvs. få blå mærker, næse- eller tandkødsblødning og lign.

Det normale trombocytaltal er $145-400 \cdot 10^9/l$

CRP

CRP er en parameter for infektioner i kroppen

Den normale CRP værdi er $< 6,0 \text{ mg/l}$

Du kan føre dine blodprøvesvar ind nedenfor.

Dato	Hæmoglobin	Leukocytter	Trombocytter	CRP
------	------------	-------------	--------------	-----
