

Brystkorrektion (forstørrende)

Til patienter og pårørende

Med denne patientinformation vil vi gerne oplyse dig om dit forløb i forbindelse med din operation.

Formål med operationen er at:

- Forstørrelse af et naturligt meget lille bryst eller ikke udviklet bryst.
- Opnå bedre symmetri, når brysterne er uens i størrelse og form.

Operationen foregår i fuld bedøvelse.

I nogle tilfælde vil det være nødvendigt at korrigere begge bryster, således at der laves et løft på det modsatte bryst.

Du skal have indlagt et brystimplantat. Brystimplantatet opereres ind under brystmusklen via et snit under brystet.

Forundersøgelse

En plastikkirurgisk læge undersøger og informerer dig om operationen, forventet resultat, risiko og forholdsregler.

Sammen tager I stilling til hvordan operationen skal foregå.

Skal du opereres, bliver du sammen dag gjort klar til operation:

- Nødvendige blodprøver og hjertekardiogram foretages
- Du taler med en narkosesygeplejerske eller læge om bedøvelsen.

Ryging

For at sikre heling af såret må der ikke ryges eller bruges nikotinpræparater i 4-6 uger inden operationen og minimum 3 uger efter operationen.

Hjælp til rygestop kan aftales ved forundersøgelsen.

Indlæggelse

Du skal møde fastende iht. dit indlæggelsesbrev.

- Plejepersonalet modtager og informere dig på afdelingen om indlæggelsen.
- Den opererende læge informerer dig om operationen, indtegner operationsfeltet og tager billeder til dokumentation.

Ved indlæggelsen skal du medbringe

- Behageligt tøj der er passende efter operationen
- Toiletsager

Brystkorrektion (forstørrende)

Faste

I samråd med lægen og anæsthesipersonalet er det aftalt hvorledes du skal bedøves. Du skal forholde dig til denne aftale og vejledningen, Anæstesi Det du skal vide, før du skal bedøves.

Operationsdagen

Du har taget et bad om morgenen i henhold til patientinformation Badning før operation og fulgt forholdsreglerne ingen creme, smykker mv.

Du skal barbere armhulerne, med en klipper dagen før eller om morgenen på operationsdagen.

Du må ikke bruge en skraber, da du kan få små sår og rifter. Har du ingen klipper kan du låne en på afdelingen når du kommer.

Forebyggelse af blodpropper

- Du får støttestrømper på hvis lægen vurderer det. Det er stramme strømper, som du skal have på under og efter operationen. Strømperne skal anvendes, indtil du går oppe, som du plejer.
- Du får blodfortyndende indsprøjtning

Smerter

- Oftest vil der være smerter/spænding i såret efter operationen.
- Du får derfor fast smertestillende medicin: Tablet Pinex 1 gram 4 gange dagligt og morfin ved behov.
- Køb Panodil, Pinex eller Pamol, så du har det i hjemmet efter udskrivelsen.
- Du få stærk smertestillende med hjem fra sygehuset efter behov til de første dage. Herefter kan du kontakte din egen læge.
- Du kan forvente smerterne aftager indenfor 1-2 uger.

Infektion

Vær opmærksom på rødme varme, hævelse og feber. Kan være tegn på betændelse, som kan sprede sig til protesen.

Kontakt os, vagtlæge eller egen læge.

Hvad må du efter operationen

- Bad dagen efter operationen.
- Plasteret du har på kan tåle vand. Duppes tørt med et håndklæde og lufttørre. Eller efter anvisning fra afdelingen.
- Behold brunt Micropore plaster på indtil trådene skal fjernes. Har du andet plaster på får du information fra afdelingen.
- Du kan bruge Micropore/mepitac plaster i 2 måneder for at beskytte arrene. Skift en gang om ugen. Eller efter behov. Kan købes på apoteket. Hvis huden bliver rød og irriteret, skal du holde pause 1-2 dage eller stoppe.
- Du få udleveret støttende bh på afdelingen. Skal anvendes efter ordination fra lægen.
- Benyt BH uden bøjle i 1-2 måneder

Sygemelding

- 3 uger ved hårdt fysisk arbejde
- 1-2 uger ved almindeligt ikke belastende arbejde
- Spørg altid lægen eller sygeplejersken på afdelingen, hvis du er i tvivl

Brystkorrektion (forstørrende)

Aktiviteter og motion

- Ingen aktivitet, hvis det medfører stærk smerte/hævelse
- Må deltage i almindelige lette aktiviteter de første uger
- 2 uger - undgå rengøring (støvsugning og gulvvask) samt tunge løft.
- 3-4 uger frarådes Motion - ved ukomplicerede forløb
- 3 måneder - Ingen hård motion med hop og løb (aerobics, vægttræning m.m.)
- Må køre bil, når du kan bevæge skulderne/arme frit.

Lyt til kroppen!

Udskrivelse

- Trådene skal fjernes hos egen læge eller i Plastikkirurgisk Ambulatorium.
- Afsluttende kontrol ved en plastikkirurgisk læge 3-4 måneder efter.

Har du tvivlsspørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

Venlig hilsen
Plastikkirurgisk ambulatorium