

Brystrekonstruktion med hud og muskel fra ryg

Til patienter og pårørende

Muskelsparende Latissimus Dorsi

Med denne patientinformation vil vi gerne oplyse dig om, hvordan operationen foregår. Når man skal rekonstruere et bryst, kan det være nødvendigt at bruge en hudlap eller en hudmuskellap fra et andet sted på kroppen. Det kaldes en lapplastik. Operationen kombineres ofte med indlæggelse af protese samt kirurgi på det andet bryst for at opnå en bedre symmetri.

Vi anvender en mere skånsom metode end den gamle klassiske metode. Den nye metode anvender kun en del af musklen og IKKE hele musklen, og undgår at involverer operation i armhulen.

Dette skal gøre det nemmere for kvinden, at restituerer sig hurtigere, med kortere indlæggelse, færre dræn, og med mindre gener på langt sigt, herunder undgåelse af muskelsvækkelse, hæmmet skulderbevægelser.

Lapplastik kan anvendes, når huden i brystområdet er uegnet til proteseindlæggelse. Enten pga. et meget stramt ar, eller fordi huden er beskadiget efter strålebehandling.

Med hensyn til resultatet vil farven være anderledes, og der vil ikke være normal følesans på det nye bryst.

Latissimus-dorsi-lap

Man låner en hudmuskellap fra det område, hvor armhulen fortsætter om på ryggen. Latissimus-dorsi-lappen tages fra området ca. 10 cm nedenfor toppen af armhulen, og ned til flanke, hvor en bræmme muskelvæv, indeholdende en veldefineret gren af den blodforsyning, der er til denne rygmuskel.

Der er kun brug for ca. 5 cm i bredde af muskelen indtil en håndbredde over hoftekammen, hvor et stykke hud er fæstnet på musklen mellem skulderblad og hoftekam. Brystet formes og såret på ryggen syes sammen igen.

Lapplastikken kombineres ofte med en protese, der efter operationen kan udvides med gentagne injektion af almindelig saltvand (kaldet en ekspander-protese).

Der bliver i enkelt tilfælde lagt sugedræn i operationsområdet (besluttet individuel af operatøren) Denne metode er den tredje hyppigste metode ved brystrekonstruktion (10 %).

Operationen varer ca. 3 timer.
Indlæggelsen forventes at vare ca. 2-3 dage.

Brystrekonstruktion med hud og muskel fra ryg

Forundersøgelse

Ved forundersøgelsen i Plastikkirurgisk Ambulatorium planlægges operationen.

Rygning

For at sikre en god ophealing af såret, og undgåelse af komplikationer generelt, må der ikke ryges 4 uger inden operationen og minimum 3 uger efter operationen.

Hjælp til rygestop kan aftales ved forundersøgelsen.

Operationsdagen

For at forebygge infektion er det vigtigt, at du tager et bad om morgenen i henhold til patientinformation Badning før operation og følger forholdsreglerne.

Dagen før eller om morgenen på operationsdagen skal du barbære armhulerne, med en klipper.

Faste

I samråd med lægen og anæstesipersonalet er det aftalt hvorledes du skal bedøves.

Du skal forholde dig til denne aftale og vejledningen, Anæstesi Det du skal vide, før du skal bedøves.

For at forebygge blodpropper får du støttestrømper på.

Det er nogle specielle, stramme strømper, som du skal have på under og efter operationen. Strømperne skal anvendes, indtil du går oppe, lige så meget som du plejer.

Den opererende læge informerer dig om operationen, indtegner operationsfeltet og tager billeder.

Før operationen

Kirurgen indtegner om morgenen, designet af hudområdet (hudøen) og scanner (doppler) med et almindelig ultralydsscanner, den blodforsyning, der er vigtig for et godt resultat.

Der foretages samtidig fotodokumentation før- og efter operationen.

Efter operationen

Efter operationen kommer du på Opvågningsafdelingen, hvor du vil være, indtil du er vågen og velbefindende.

Der vil være smerter og eventuel spænding/hævelse i operationssåret.

Du vil få fast smertestillende: Tablet Pinex 1 gram 4 gange dagligt samt morfika (stærkt smertestillende) 2 gange om dagen samt efter behov.

Personalet vil spørge dig om dine smerter ud fra en skala fra 1-10.

For at forebygge blodpropper vil du 6 timer efter operationen få en blodfortyndende indsprøjtning.

Du må ikke tage bad de første 2 dage - men etagevaske.

På dine sår er der påsat et hudvenligt plaster. Det må godt blive vådt, men skal duppes tørt med et håndklæde. Plasteret skal sidde indtil suturfjernelse og anvendes derefter i 3 måneder med plasterskift én gang om ugen. Anvendes der anden plaster/forbinding bliver du informeret herom.

Du skal være sengeliggende det første døgn, men skal prøve at komme op at sidde på sengekanten evt. ud at stå på gulvet om aftenen.

Brystrekonstruktion med hud og muskel fra ryg

Det første døgn vil du have et kateter (slange) i blæren.

Du vil i enkelte tilfælde have et dræn (sugeslange i huden, der suger overskydende blod/væske ud), som bliver fjernet en af de følgende dage.

OBS Du må ikke ligge på den opererede side, da det risikere at blodtilførelsen stoppes.

Du må først anvende en støttende BH, i 2. uge efter operationen. Der udleveres 2 stk. i afdelingen.

Udskrivelse

Der vil være hævelse af operationsområdet samt nedsat følesans.

Du skal være opmærksom på tegn til betændelse (rødme, varme, svining fra såret samt feber).

Har du mistanke om betændelse, skal du kontakte afdelingen.

Du skal anvende det brune plaster, Micropore, (der udleveres 1 rulle ved udskrivelsen) i 3 måneder for at beskytte arrene.

Arrene må ikke udsættes for direkte sollys det første år. Dæk arrene til eller brug solcreme faktor 25.

Fjernelse af trådene foregår i ambulatoriet efter ca. 14 dage og ambulat kontrol af resultatet ca. 3-4 måneder efter hos den læge der har opereret dig.

Datoerne udleveres ved udskrivelsen eller tilsendes.

Efterforløbet

Kombination med fedttransplantation

I de tilfælde hvor der er planlagt rekonstruktion i kombination med fedttransplantation, vil fedttransplantationen foregå ca. 3 mdr. fra første operation.

Der kan være behov for at transplanterer flere gang for at opnå det ønskede resultat.

Transplantationen foregår i en kortvarig fuld bedøvelse, med udskrivelse i samme operationsdøgn.

Kombination med protese

I de tilfælde hvor der er planlagt rekonstruktion i kombination med protese, vil påfyldning af slatvand i protesen foregå ved ambulante kontakter til opnåelse af den ønsket bryststørrelse.

Først gang 14 dage efter primære operation.

Efter påfyldningsfasen, der typisk tager 2 mdr., sker der efterfølgende en udskiftning til en permanent silikone protese, der kan være af rund eller dråbeformet design (beslattes sammen med operatøren)

Sygemelding/forholdsregler

- Du skal være sygemeldt i 2-3 uger afhængigt af arbejdstyngde.
- Du må ikke løfte tunge ting i sygdomsperioden, og du må ikke gøre rent (støvsuge eller vaske gulv).
- Du må ikke selv køre bil i ugen efter operationen (OBS brug af sikkerhedssele).
- Du må ikke dyrke sport i 2 måneder (aerobic, vægttræning, blodspil mm.).
- Du skal tænke over hvilke spørgsmål, der er vigtige for dig at få svar på i forhold til din hverdag aktiviteter, arbejde og motion.

Lyt til kroppen!

Har du spørgsmål eller brug for hjælp, er du velkommen til at kontakte os

Venlig hilsen

Personalet

Plastikkirurgisk ambulatorium