

Vejledning til støvopsamling

Til patienter og pårørende

Vejledning til støvopsamling (med henblik på analyse for allergener fra husstøvmider og dyreskæl)

Formål

At undersøge om der i dit hjem er forekomst af allergener fra husstøvmider og dyr, som kan være medvirkende årsag til dine allergiske symptomer.

Forberedelser

Du skal opsamle støv til påvisning af allergener fra husstøvmider eller dyr.

Der kan være tale om prøver fra forskellige steder i din bolig, men ofte vil vi bede om en prøve fra din seng.

Det er nemlig i madrassen, at husstøvmiderne trives bedst.

Du låner et mundstykke til støvopsamling, og sygeplejersken vil vise dig, hvordan du skal anvende det.

Selve støvprøven sender du til Laboratorium for Medicinsk Allergologi.

Sådan gør du

Materialer:

- Egen støvsuger med støvsugerslange
- Opsamlingsenhed med filter
- Adapter
- Propper
- Plastikpose med snapluk
- Kuvert
- Rekvisition

Montering

Monter opsamlingsenheden på støvsugerslangen.

Hvis slangen ikke passer, påsættes den medfølgende adapter, som kan vendes afhængigt af støvsugerslangens diameter.

Sørg for at systemet er helt tæt.

Vejledning til støvopsamling

Udførelse

Du skal støvsuge på SELVE madrassen og ikke på en eventuel top-madras, med mindre andet er aftalt.

Sørg for at du kommer over HELE madrassen i løbet af de i alt 2 minutter, du støvsuger.

På grund af det meget tætte system, kan din støvsuger godt blive rigtig varm.

Hvis dette er tilfældet, kan det være en fordel at suge af flere omgange - fx 1 minut ad gangen.

Støvsugeren kan så afkøles ved at lade den køre et øjeblik (fx 15 sekunder) uden mundstykket påsat. Efter endt støvsugning sættes den lille prop i opsamlingsenheden. Herefter afmonteres støvsugerslangen/adapteren, og den store prop påsættes.

Vær omhyggelig med at propperne sidder ordentlig fast.

Udfyld dato for opsamling på rekvisitionen.

Forsendelse

Læg opsamlingsenhed og adapter i plastikposen og læg denne i kuverten sammen med rekvisitionen. Hvis du har fået flere opsamlingsenheder, så skal du bruge en kuvert til hver (inkl. rekvisition).

Kuverten sendes til:

Laboratorium for Medicinsk Allergologi
Gentofte Hospital, opgang 22, kælderen
Niels Andersens Vej 65
2900 Hellerup

Spørgsmål

Hvis du har spørgsmål i forbindelse med støvopsamlingen, kan du på hverdage kontakte:

- Lunge Ambulatorium Esbjerg på telefon 7918 2671
- Lunge Ambulatorium Grindsted på telefon 7918 9301