

Ustekinumab - hvordan tager jeg den subkutane behandling?

Til patienter og pårørende

Selvadministration

Når du er tryk ved behandlingen, kan du tilbydes delvis selvadministration af ustekinumab således, at du kan tage hver anden injektion derhjemme.

Ustekinumab udleveres under forudsætning af:

- At du er oplært i injektionsteknikken af ambulatoriets sygeplejersker.

Kontrol af blod- og afføringsprøver

Når du er i behandling med Ustekinumab skal du have taget blodprøver og indsende afføringsprøver hver 3. måned.

Blodprøverne er bestilt fra ambulatoriet og du får udleveret materiale til afføringsprøverne i forbindelse med besøg i ambulatoriet.

Det er vigtigt, at du husker at få taget blodprøverne og indsendt afføringsprøver.

Ved behandling eller udlevering af medicin må prøverne max være 3 måneder gamle.

Opbevaring og praktiske forhold

Medicinen skal opbevares i køleskab ved 2-8 grader C, det må ikke fryses.

Du får ved første udlevering en køletaske og køleelementer, dette skal medbringes ved hver udlevering. Ellers kan du ikke få udleveret medicinen.

Medicinen skal opbevares i den originale emballage for at beskytte mod lys.

Ryst ikke den fyldte injektionssprøjte. At ryste sprøjten kan ødelægge lægemidlet.

Hvis du har en infektion eller har feber, den dag du efter planen skal tage ustekinumab, bør du kontakte ambulatoriet.

Hvor stikker du dig selv?

Det bedste sted er midt på forsiden af lårene eller nederste del af maven - mindst 5 cm fra navlen.

Du må ikke foretage indsprøjtningen i områder, hvor huden er øm, forslået, rød, skællet eller hård.

Undgå ligeledes områder med blå mærker, modermærker, ar eller strækmærker.

Forberedelse til injektionen

Tag sprøjten ud af køleskabet, lad gerne sprøjten ligge i emballagen i ca 30 minutter. Derved får væsken en passende temperatur.

Kontroller:

- Udløbsdatoen på kartonen. Brug ikke sprøjten, hvis udløbsdatoen er overskredet.
- At dosis er korrekt.
- At injektionssprøjten ikke er beskadiget.
- At opløsningen i den fyldte injektionssprøjte er klar til svagt opaliserende (har et perlemorsagtigt skær), og at den er farveløs til svag gul.
- At opløsningen i den fyldte injektionssprøjte ikke er misfarvet eller uklar, og den ikke indeholder fremmede partikler.
- At opløsningen i den fyldte sprøjte ikke er frosset.

Ustekinumab - hvordan tager jeg den subkutane behandling?

Sådan tager du injektionen

Vask hænderne grundigt.

Tør det valgte injektionssted med en desinficerende serviet og lad det tørre, inden du stikker dig.

Tag den fyldte injektionssprøjte op. Hold om sprøjtens kappe med en hånd.

Tag nålebeskyttelseshætten af med et lige træk. Rør ikke stemplet, mens du gør det. Rør ikke nålen og lad den ikke berøre nogen overflade. Der kan være en luftboble i den fyldte sprøjte eller en dråbe væske ved spidsen af nålen. Begge dele er normalt, og de behøver ikke fjernes.

Hold sprøjten mellem langfingeren og pegefingeren på den ene hånd og placer tommelfingeren på toppen af stempelhovedet. Brug den anden hånd til forsigtigt at klemme den rengjorte hud mellem tommel- og pegefinger. Du skal ikke presse hårdt.

Anbring sprøjten i en vinkel på 45 grader i forhold til injektionsstedet.

Tryk nålen igennem huden så langt, som den kan, med en enkelt hurtig bevægelse. **Træk ikke tilbage i stemplet på noget tidspunkt.** Indsprøjt al medicinen ved at trykke stemplet ind, indtil stempelhovedet er trykket så langt ind, som det kan.

Fortsæt med at holde trykket på stempelhovedet og tag nålen ud og slip huden.

Fjern langsomt tommelfingeren fra stempelhovedet, og lad den tomme sprøjte bevæge sig op, indtil hele nålen er dækket af nålebeskyttelsesafskærmningen.

Tryk en desinficerende serviet på injektionsstedet i et par sekunder. Der kan være en lille smule blod eller væske på injektionsstedet. Gnid ikke huden på injektionsstedet.

Den brugte sprøjte anbringes i den udleverede gule beholder.