



”Kom trygt hjem”

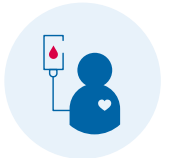
Esbjerg Sygehus, Auditoriet v. Haraldsgade

31. august 2023 og

19. september 2023

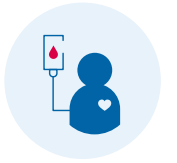
Kl. 12.00 – 15.00

Program



- 12.00-12.10 **Velkommen og intro til Kom trygt hjem**
- 12.10-12.55 **Lægen**
Lægen fortæller om patientforløbet med fokus på smertebehandling
- 12.55-13.50 **Plejepersonalet**
Sygeplejerske Marianne L. Poulsen / Sygeplejerske Louise Lodberg
Plejepersonalet fortæller om sygeplejen med fokus på pleje af patienten, væskebehandling og TOKS/TOBS
- 13.50-14.15 **Pause**
Kaffe, te og kage
- 14.15-14.55 **Fysioterapeuten**
Fysioterapeut Katrine Frandsen og fysioterapeut Camilla L. Lauridsen
Fysioterapeuten fortæller om mobilisering, CAS (Cumulated Ambulation Score) og hjælpemidler
- 14.55-15.00 **Afrunding og tak for i dag**

Hoftenære frakturer



Patientforløbet for hofte-nære frakturer:

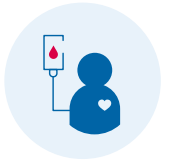
Starter som oftest med traume og ankomst til FAM. Her diagnosticeres patienten på baggrund af en klinisk vurdering og et røntgenbillede.

Jf. retningslinjer for RKKP (Regionernes Kliniske Kvalitetsudviklingsprogram) /NIP stiles mod operation så hurtigt som muligt og inden for 24 timer efter traume.

Forventet indlæggelsestid er 5 dage.

Patientforløbets centrale fokuspunkter er information, ernæring, smertebehandling og mobilisering.

Sygepleje under indlæggelsen i sengeafdelingen



Der gives ilt ved sengeleje de 3 første dage postoperativt.

Smertebehandling

Vær opmærksom på smertebehandling. Smertebehandling foretages ud fra:

Smerteanamnese

Patientens egen vurdering af smerterne samt vores objektive vurdering

Smertevurdering

Ud fra NRS (numerisk rangskala, på en skala fra 0-10)

Smertebehandling til patienter med hoftenære frakturer

Der gives en standard pakke som inkluderer:

Tbl. Panodil

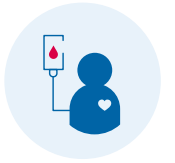
Tbl. Contalgin

Tbl. Morfin

Ofte har patienterne EPI-kateter i de første dage efter operationen.

Patientens behov for smertebehandling skal altid vurderes forud for mobilisering og der gives PN morfin ved behov.

Sygepleje under indlæggelsen i sengeafdelingen



Mobilisering

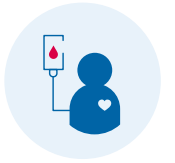
Patienten informeres om vigtigheden af mobilisering og træning.

Mobiliseres mindre end 24 timer efter operationsstart jf. indikatorer og datadefinitioner.

Patienten mobiliseres til siddende i stol/kørestol minimum x 2 dgl. Det kan være nødvendigt at bruge lift. Formiddagstræning foregår ved plejepersonale og fysioterapeut om eftermiddagen ved serviceportør efter behov.

Fysioterapeuten laver altid GOP i forbindelse med udskrivelsen.

Sygepleje under indlæggelsen i sengeafdelingen



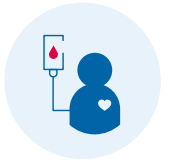
Kost og væskeregistrering

På alle patienter med hoftenære frakturer, udarbejdes der kost og væskeregistrering fra 1. til 3. postoperative døgn.

Døgnindtag opgøres i nattevagten og der handles herefter på evt. nedsat væskeindtag eller manglende proteinindtag. De fleste patienter vil få tilbudt proteinberiget kost og væske under indlæggelsen.

Ved de patienter, der har et ekstra stort behov for proteintilskud, er det muligt at medsende ernæringsrecept på proteindrikke ved udskrivelsen.

Sygepleje under indlæggelsen i sengeafdelingen



Udskrivelse

Udskrivelsen planlægges i samarbejde med patienten og evt. pårørende.

Der udarbejdes plejeforløbsplan jf. SAM-BO aftalen og denne sendes så hurtigt det er muligt, jf. SAM-BO aftalen forsøges at sende denne inden for 48 timer.

Under indlæggelsen vurderes løbende om udskrivelsesdato og plan holder. Der kommunikeres løbende med kommunen via elektroniske korrespondancer og opdaterede plejeforløbsplaner.

Osteoporosetiltag og faldprofylakse skrives i udskrivningsrapport til kommunen, hvis dette er aktuelt.

I udskrivningsrapporterne vil der altid stå følgende: Dette er standardtekster, men meget vigtigt at dette bliver fulgt efter udskrivelsen.

Ernæring: Patienten er fundet i ernæringsmæssig risiko på grund af hoftebrud. Den fremadrettede indsats bør bestå af energi- og proteinrige måltider.

Vægt: ___ og BMI: ___

Mobilisering: Borgeren opfordres til mobilisering i vides muligt omfang, som minimum ved alle måltider.

Respiration og cirkulation: Vær venligst opmærksom på luftvejsproblemer, da dette kan være lungebetændelse under udvikling.

Observeres dette, tages der kontakt til patientens egen læge mhp. vurdering.

Sidste blodprøve inden udskrivelse:

Hæmoglobin:

CRP:

TOKS (TOBS):

Blodtryk:

Puls:

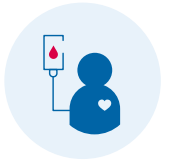
Respirationsfrekvens:

Temperatur:

Bevidsthedsniveau GCS:

Det sidste notat fra FYS vedr. mobilisering kopieres ind i udskrivningsrapporten under "bevægeapparatet".

Observationer efter udskrivelsen



Vigtigt at være opmærksom på følgende efter udskrivelse for at forebygge genindlæggelser:

Risiko for Pneumoni (lungebetændelse)

Forebyggelse: Mobilisering, anvendelse af PEP-fløjte, ekstra opmærksomhed på vejrtrækning.

Risiko for UVI (urinvejsinfektion)

Forebyggelse: Evt. hjælp til nedre hygiejne, væskeindtagsoptimering, hjælp til at komme på toilettet. Opstart af væskeskema. Skift af ble jf. instrukser.

Risiko for Obstipation (forstoppelse)

Forebyggelse: Mobilisering, laksantia ved behov, obs. på væskeindtag, minimer morfinindtag.

Infektionstegn fra cicatrise:

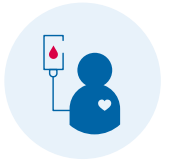
Feber, sivning, rødme og smerter.

Vigtigt at I henvender jer direkte til afdelingen eller ortopædkirurgisk ambulatorie hvis der er tegn på infektion.

Ernærings optimering:

Patienterne vil fremadrettet blive udskrevet med 2 stk. proteindrik samt grøn recept, med mindre de ikke ønsker dette. Derudover opfordres de til mobilisering til siddende ved alle måltider.

Observationer efter udskrivelsen



TOKS

Under indlæggelsen får patienterne målt TOKS flere gange om dagen jf. instruks.

Efter udskrivelsen skal der laves TOBS jf. instrukser i jeres kommune.

NYT: I dette tiltag "Kom trygt hjem" bliver der lagt op til at borgerne skal have lavet TOBS de første 6 dage samt på 14. dagen. Dette er for at opdage begyndende sygdom hurtigt hos borgerne og herved hurtigt at handle på dette.

Nyt i forhold til dette tiltag "Kom trygt hjem" ligger behandlingsansvaret hos ortopædkirurgisk afdeling i 14 dage efter udskrivelsen. Dette giver jer muligheden for at henvende jer ved problematikker og spørgsmål.

**Tak for jeres
opmærksomhed 😊**