

# Cykeltest (arbejds-ekg/rehab)

Til patienter og pårørende

## Hjertesygdomme

### Formål

At vurdere den fysiske formåen, hjerterytmen, blodtrykket og om der opstår symptomer, når hjertet udsættes for fysisk belastning.

### Forberedelse

Rygning er ikke tilladt senere end 2 timer før undersøgelsen.

Der må kun indtages et let måltid senest 2 timer før undersøgelsen.

Hvis ikke andet er aftalt, tages den sædvanlige medicin på undersøgelsesdagen. Medbring fastsiddende sko, og løstsiddende tøj, som er velegnet til cykling, evt. håndklæde.

### Sådan foregår undersøgelsen

Mens du cykler optages der hele tiden hjertediagram (EKG), desuden måles blodtryk og puls jævnligt. Undersøgelsen varer ca. 1 time, hvoraf der cykles ca. 15 minutter.

Der er en sygeplejerske til stede ved undersøgelsen.

### Svar

Resultatet af testen bliver sendt til fysioterapeuterne, som står for den fysiske træning, som du vil blive indkaldt til.