

# Skovflåt/tægebid

Til patienter og pårørende

**Skovflåten er en lille blodsugende mide, der findes overalt i naturen, men især i skovbevoksninger og højt græs.**



Man mærker ikke, at man bliver bidt af en skovflåt, da spyttet indeholder bedøvende stoffer.

## **Borreliosis**

Nogle skovflåter kan overføre bakterien *Borrelia burgdorferi*.

Normalt tager det over 24 timer fra skovflåten har bidt sig fast, til bakterien overføres til den, der er bidt.

Ydermere skal skovflåten have siddet fast på huden og have sprøjtet sekret ind i en periode på 1-2 døgn før overførslen af *Borrelia* er tilstrækkelig til at give infektion.

Men det er bedst, at skovflåten fjernes så hurtigt som muligt.

**Hvis du bliver bidt** af en skovflåt, er der ingen grund til panik. Der er kun en **meget lille risiko** for, at du bliver syg.

- Fjern skovflåten så hurtigt som muligt med en tægefjerner.
- Undgå at klemme den.
- Vask såret rent.

Vær opmærksom på om din stivkrampevaccine er i orden.

Tægefjernereren kan f.eks. købes på apoteket.

**En *Borrelia*-infektion** viser sig ofte i første fase som et rødligt og afgrænset udslæt. Det ringformede udslæt har centrum i bidstedet og breder sig langsomt. Udslettet kan være kløende eller ømt og tiltage i størrelse over dage til uger.

Senere kan der komme influenzalignende symptomer med let feber, træthed, hovedpine og stivhed i musklerne.

Kontakt din læge, hvis du mærker nogle af ovenstående symptomer efter bid.

En blodprøve kan vise, om du er smittet eller ej.

# Skovflåt/tægebid

## **Spørg, hvis du er i tvivl**

I tilfælde, hvor der opstår akutte problemer, kan du ringe til:

- Skadeklinikken i Grindsted på telefon 7918 9565 alle ugens dage mellem kl. 08.00-22.00. Den 24.12 og den 31.12 mellem kl. 08.00-17.00.
- Skadestuen i Esbjerg på telefon 7918 2136 hele døgnet.

## **Med venlig hilsen**

Sydvestjysk Sygehus