

Cykeltest (arbejds-ekg)

Til patienter og pårørende

Hjertesygdomme

Formål

At vurdere hjerterytmen, blodtrykket og om der opstår symptomer, når hjertet udsættes for fysisk belastning.

Forberedelse

Rygning er ikke tilladt senere end 2 timer før undersøgelsen.
Hvis ikke andet er aftalt, tages den sædvanlige medicin på undersøgelsesdagen.
Medbring fastsiddende sko, og løstsiddende tøj, som er velegnet til cykling, evt. håndklæde.

Sådan foregår undersøgelsen

Mens du cykler optages der hele tiden hjertediagram (EKG). Desuden måles blodtryk og puls jævnligt. Undersøgelsen kan vare op til ca. 1 time. Der er en læge og en sygeplejerske til stede ved undersøgelsen.

Svar

Undersøgelsesresultatet bliver gennemset efter undersøgelsen, og du vil få svar på undersøgelsen inden du går hjem.