

Til patienter og pårørende

# Willkommen auf der Station D1 Lungen-/Ohr-Nase-Hals Erkrankungen



Klinik für Lungen Erkrankungen



Region Syddanmark

## **Um die Station**

Die Station Lungenerkrankungen/Hals-Nasen-Ohren-erkrankungen (HNO) D1 ist ein Abschnitt, in dem Sie zur Untersuchung und Behandlung aufgenommen werden. Behandelt werden vor allem Erkrankungen der Atemwege sowie der Hals-Nasen-Ohren-Region.

Die Station für Lungenkrankheiten/HNO bietet Platz für 27 Patienten, die in 4 Teams aufgeteilt werden. Abends, nachts und am Wochenende gibt es 3 Teams.

Die Station ist rund um die Uhr mit Pflegekräften besetzt. Tagsüber sind Servicemitarbeiter im Einsatz. Darüber hinaus ist die Station ein Ausbildungszentrum für Studierende der Sozial- und Gesundheitsassistenten, Rettungsschüler und Krankenpflegeschüler sowie Ärzte in Ausbildung.

Tagsüber sind täglich Lungen- und HNO-Ärzte im Einsatz auf der Station. Jeden Tag ab 15:00 Uhr erfolgt die medizinische Betreuung durch das diensthabende Personal, das alle medizinischen Abteilungen des Krankenhauses abdeckt.

An jedem Wochentag findet eine Sprechstunde statt.

Ihre Angehörigen sind herzlich willkommen, in der Sprechstunde teilzunehmen. Wenn Sie dies wünschen, können Sie dies dem Personal mitteilen, dass dies mit Ihren Angehörigen und dem Arzt abstimmt. Wenn Ihr Angehöriger nicht die Möglichkeit hat, persönlich anwesend zu sein, können wir Ihnen manchmal anbieten, Ihren Angehörigen anzurufen.

Unser Ziel ist es, innerhalb des ersten Tages einen Plan für Untersuchungen, Behandlung und den voraussichtlichen Entlassungstermin zu erstellen.

## **Besuch**

Die Station hat grundsätzlich keine Besuchszeiten und ihre Angehörigen sind jederzeit herzlich willkommen. Wenn Sie einen Angehörigen zum Übernachten benötigen, ist dies ebenfalls möglich.

Möglicherweise kann ein Angehöriger Essen vom Imbisswagen kaufen. Allerdings nur, wenn alle Patienten etwas gegessen haben und mehr Essen übrig ist. Die Bezahlung erfolgt am Imbisswagen über Mobilepay.

## Der zirkadiane Rhythmus der Station

Unten sehen Sie den zirkadianen Rhythmus für die Station D1.

*Alle Zeiten sind Richtwerte und können daher - beispielsweise im Zusammenhang mit Notsituationen auf der Station - variieren.*

7.00 bis 7.15 Uhr	Schichtwechsel und Berichtsübergabe
7.00 bis 9.00 Uhr	Es werden Blutproben entnommen
7.45 bis 8.15 Uhr	Frühstück
8.30 bis 11.00 Uhr	Hilfsangebot zur persönlichen Pflege
9.00 bis 11.30 Uhr	Sprechstunde
12.30 bis 14.00 Uhr	
11.30 bis 12.10 Uhr	Mittagsessen
12.00 bis 14.00 Uhr	Ruhezeit
14.00 bis 14.45 Uhr	Nachmittags Kaffee
15.00 bis 15.30 Uhr	Schichtwechsel und Berichtsübergabe
17.25 bis 18.05 Uhr	Abendessen
19.45 bis 20.15 Uhr	Abend Kaffee
Ab. 20.30 Uhr	Hilfsangebot um ins Bett zu kommen beginnt
23.00 Uhr	Schichtwechsel und Berichtsübergabe

## Kontakt zur der Station

Die Station ist rund um die Uhr erreichbar, das Pflegepersonal erreichen Sie jedoch am besten 8:30 bis 9:30 Uhr und 13:30 bis 14:30 Uhr.

Wir sind unter folgender Telefonnummer erreichbar: +45 7918 5513

Wir empfehlen, dass Anfragen möglichst innerhalb des oben genannten Zeitraums gestellt werden und dass der Patient einen Angehörigen hat, der den Kontakt zur Station pflegt und dass diese Person dafür sorgt, dass die Informationen an andere Angehörige weitergegeben werden.

## **Zusammenarbeit**

Auf der Station arbeiten wir eng mit Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, klinischen Ernährungsberatern usw. zusammen.

Im Krankenhaus Esbjerg ist ein Krankenhauseelsorger beschäftigt. Mit dem Krankenhauseelsorger können Sie über alles reden, nicht nur über religiöse Themen. Kontaktieren Sie das Personal, wenn Sie mit dem Krankenhauseelsorger sprechen möchten.

### *Die Patientenhilfe des Roten Kreuzes*

Jeden Dienstag- und Donnerstagnachmittag wird die Station von 2 Personen des Roten Kreuzes besucht. Sie erkennen sie an den roten Hemden. Sie gehören zwar nicht zum Personal, sind aber in der Station, wo sie Kaffee und Getränke servieren sowie mit Patienten und Angehörigen sprechen. Die Mitarbeiter des Roten Kreuzes haben die Möglichkeit, einen Ausflug an die frische Luft anzubieten, ins Café Finsen zu gehen, Zeitung vorzulesen und vieles mehr.

## **Entlassung**

Die Entlassung wird nach Möglichkeit einige Tage im Voraus vereinbart, damit alle Details schon vorher feststehen.

### *Gilt nur für Patienten die Dänische Staatsbürgerschaft haben:*

Wenn Sie normalerweise Hilfe von der häuslichen Pflege erhalten, werden wir diese bezüglich der Entlassung kontaktieren, es sei denn, Sie möchten dies nicht. Wenn Sie weitere Hilfe benötigen oder damit beginnen müssen, können wir Ihnen auch behilflich sein, indem wir uns an die Gemeinde wenden. Die Gemeinden bieten Besichtigungen nach Vereinbarung an, möglicherweise per Telefon.

Es ist sinnvoll, sich rechtzeitig mit den Mitarbeitern in Verbindung zu setzen, wenn etwas geändert werden muss, damit wir die Möglichkeit haben, dies bestmöglich zu planen. Bringen Sie gerne einige Ihrer eigenen Kleidungsstücke mit in die Station, damit Sie diese bei der Entlassung anziehen können.

Wenn Sie Rentner sind, können wir einen Transport nach Hause anbieten. Dies gilt jedoch nicht, wenn Sie während des Krankenhausaufenthalts für einen Tag oder einige Stunden nach Hause müssen.

## Praktische Information

Nachfolgend finden Sie praktische Informationen für die Station und das Krankenhaus im Allgemeinen.

Wenn Sie Fragen zu den folgenden Themen haben, können Sie sich gerne an die Mitarbeiter der Station wenden.

Medizin	Wir geben zu jeder Mahlzeit Medikamente aus. Arzneimittel, die direkt in den Blutkreislauf verabreicht werden sollen, werden zu separaten Zeitpunkten verabreicht.
Kleidung	Es besteht die Möglichkeit, beim Krankenhausaufenthalt eigene Kleidung zu tragen. Wenn Sie Ihr Zimmer verlassen, müssen Sie angezogen sein.
Rauchen	Im Krankenhaus ist das Rauchen nicht gestattet (dies gilt auch für E-Zigaretten), es wurde jedoch ein Raucherpavillon eingerichtet, den Sie am Haupteingang finden. Wir empfehlen Ihnen, im Zusammenhang mit Ihrem Aufenthalt nicht zu rauchen, da dies Ihrem Allgemeinzustand zugutekommt.
Nahrung	Die Hauptmahlzeiten werden an einem Imbisswagen serviert. Wir empfehlen Ihnen, Ihr Essen selbst vom Imbisswagen abzuholen. Das Personal kann Ihnen jedoch behilflich sein, wenn dies für Sie nicht möglich ist. Das Tagesmenü, die Snacks und die Auswahl aus der Patienten-Minibar am Torvet sind auf dem Zimmer-TV auf Kanal 1 zu sehen. Die Patienten-Minibar steht den Patienten kostenfrei zur Verfügung.
Wertgegenstände	Wir empfehlen Ihnen, nur kleine Wertgegenstände mitzubringen, z. B. etwas Bargeld.
Kiosk	Café Finsens finden sie in der Eingangshalle.
Handy	Gerne können Sie Ihr eigenes Mobiltelefon nutzen. Wir gehen davon aus, dass Klingelgeräusche und Gespräche weder die anderen Patienten noch die Arbeit des Personals stören.
Internet/Computer	Gerne können Sie Ihren eigenen Computer oder Tablet auf eigene Gefahr mitbringen. Es besteht die Möglichkeit, das WLAN-Netzwerk des Krankenhauses zu nutzen. Sie müssen sich über den Internetbrowser im Netzwerk anmelden. Dies muss alle 8 Stunden wiederholt werden. Sie können Ihren eigenen Chromecast im Zimmerfernseher nutzen.





# Kritik und Lob

Schreiben Sie uns gerne Kritik und Lob. Wenn Sie während Ihres Aufenthaltes positive oder weniger gute Erfahrungen gemacht haben, möchten wir gerne als Erste davon erfahren, damit wir die Arbeit in der Station weiterentwickeln können.

Wir ermutigen Sie oder Ihre Angehörigen daher, ein paar Worte über Ihren Aufenthalt auf der Station aufzuschreiben. Reißen Sie die Seite ab und werfen Sie sie in den Briefkasten neben dem Åndehullet.

Nach Ihrer Entlassung können Sie uns auch gerne einen Brief oder eine E-Mail senden (SVS-Lungesygdomme@rsyd.dk).
