

# Kikkertundersøgelse af tyktarmen- Koloskopi - ved indlæggelse

Til patienter og pårørende

## Undersøgelsen

Koloskopi er en kikkertundersøgelse af tyk- og endetarm (og ofte den nederste del af tyndtarmen). Undersøgelsen udføres med et koloskop, som er en bøjelig kikkert med et kamera i spidsen. Før undersøgelsen anlægges en tynd plastikkanyle i en blodåre i hånden, hvori der kan gives beroligende og smertestillende medicin. Undersøgelsen kan forbigående give ubehag og smerter. Det er muligt at tage vævsprøver fra tarmslimhinden og fjerne små polypper. Undersøgelsen varer ca. 30 minutter.

## OBS - DU SKAL RINGE TIL OS HVIS:

- Du får Marcoumar eller Marevan. Du skal da have taget en blodprøve (INR-værdi) højest 3 dage før undersøgelsen. Hvis du selv måler INR, skal værdien være under 3.
- Du har pacemaker

## Medicin

- Du skal medbringe din vanlige medicin.
- Hvis du har hjemmesygeplejerske til at klargøre din medicin, kan de, hvis der er behov derfor send en korrespondance til fælles mail: [SVS.kirurgiske.afdelinger@rsyd.dk](mailto:SVS.kirurgiske.afdelinger@rsyd.dk). Så vil vi sørge for, at få medicinen på dit fælles medicinkort.

## Sukkersyge

Hvis du har sukkersyge, vil dit blodsukker blive kontrolleret på afdelingen.

## Jerntabletter

Må ikke tages de sidste 5 dage før undersøgelsen.

## Efter undersøgelsen

Du bliver tilbudt beroligende og smertestillende medicin i forbindelse med undersøgelsen, derfor må du forvente lidt opholdstid i afdelingen efter undersøgelsen. Du vil efter undersøgelsen blive tilbudt lidt mad og drikke.

Du skal selv sørge for hjemtransport. Du må ikke selv føre bil, motorcykel, betjene maskiner eller lignende de næste 24 timer på grund af den beroligende og smertestillende medicin.

Inden du går hjem, får du information om undersøgelsen.

Du skal ikke forvente at kunne arbejde på undersøgelsesdagen.

## Risiko og komplikationer ved undersøgelsen

Undersøgelsen er meget sikker og medfører yderst sjældent komplikationer. Der er under 1 procent risiko for blødning eller hul på tarmen. I forbindelse med vævsprøver eller fjernelse af polypper kan der optræde mindre blødning fra tarmen.

# Kikkertundersøgelse af tyktarmen- Koloskopi - ved indlæggelse

Ved svære mavesmerter, feber eller blødning fra tarmen kontaktes sygehuset på tlf. 79182000 med henblik på kontakt til vagthavende læge på Kirurgisk Mave og Tarm Afdeling. Ovenstående gælder det første døgn efter undersøgelsen. Herefter skal du kontakte egen læge eller vagtlæge.

## **Før du indlægges til udtømning skal du følge nedenstående:**

For optimal undersøgelse er det vigtigt, at tarmen er helt udtømt. Hvis du har tendens til forstoppelse, kan du tage 1-2 Magnesia tabletter i dagene før du indlægges til udtømningen. Det er vigtigt at drikke rigeligt for at være godt udtømt. Drik ikke kun vand men også tynde salt- og sukkerholdige væsker.

Se udtømningskema på næste side.

## **Under indlæggelsen:**

Under indlæggelsen vil du få hjælp til at blive udtømt til undersøgelsen (dagen før undersøgelsen og på undersøgelsesdagen).

# Kikkertundersøgelse af tyktarmen- Koloskopi - ved indlæggelse

3 dage før undersøgelsen	<p>Du må stort set spise normalt. Du skal dog spise "kernefri" kost, dvs undgå brød med hele kerner, vindruer, tomater, kiwifrugt, bønner, majs, løg, hørfrø og lignende.</p> <p>Undgå mælkeprodukter</p> <p>Drik gerne 2-3 liter væske i løbet af dagen</p>
2 dage før undersøgelsen	<p>Du må stort set spise normalt, men du skal fortsat spise kernefri kost</p> <p>Undgå mælkeprodukter</p> <p>Drik gerne 2-3 liter væske i løbet af dagen</p>
Kl. 18.00	Tag 2 stk. tbl. Dulcolax
Kl. 8.00	Tag 2 stk. tbl. Dulcolax
Dagen før undersøgelsen, dvs på indlæggelsesdagen	<p>Du må ikke spise fast føde men hele dagen drikke:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Vand</li><li>-Saftevand</li><li>-Sodavand</li><li>-Juice (uden frugtkød)</li><li>-Kaffe og the (uden mælk)</li><li>-Klar suppe / bouillon (uden fyld)</li></ul> <p>Du må IKKE drikke mælkeprodukter</p>
På undersøgelsesdagen	<p>Du må drikke klare væsker indtil 2 timer før mødetid.</p> <p>Herefter skal du faste (altså hverken drikke, tygge tyggegummi eller ryge)</p>