

# Levercirrose (skrumpeliver)

Til patienter og pårørende

## Hvad er levercirrose?

Man har kun en lever og den sidder øverst i højre side af maven. Levercirrose kaldes også skrumpeliver. Mindst 12.000 danskere har levercirrose. Når man har levercirrose, er rask levervæv ødelagt og erstattet af arvæv.

## Hvorfor får man levercirrose?

Levercirrose får oftest, fordi man har drukket for meget alkohol igennem lang tid eller har været overvægtig i mange år. Man kan også få levercirrose efter smitsom leverbetændelse eller såkaldt autoimmun sygdom, hvor immunsystemet går til angreb på leveren uden grund.

## Er levercirrose farligt?

Levercirrose kan være en meget alvorlig sygdom. Lægerne inddeler sygdommen i stadie A, B eller C. I stadie A er langt de fleste i live efter 2 år, og man overlever i gennemsnit 15-20 år. I stadie B er cirka 2/3 i live efter 2 år. I stadie C er cirka 1/3 i live efter 2 år og i gennemsnit lever man kun 1-3 år. Levercirrose stadiet kan bedres eller forværres i forløbet afhængigt af behandlingsmuligheder og dine muligheder for at følge behandlings- og livsstiletsråd.

## Findes der behandling for levercirrose?

Når du har levercirrose, bliver din lever aldrig helt rask igen. Men hvis vi kan finde og stoppe det, der har forårsaget din leversygdom, kan leveren få fred til delvist at reparere sig selv. Vi kan desuden hjælpe dig med medicinske og kirurgiske behandlinger, der kan lindre dine symptomer på, og forebygge nogle af følgerne til, levercirrose.

Nogle gange er leveren så skadet, at den ikke kan reparere sig selv. Så er den eneste behandling, der kan gøre dig rask, at få en ny lever. Det får kun cirka 50-70 danskere hvert år. Man skal opfylde meget strenge helbredsmæssige krav for at komme i betragtning til en ny lever.

## Hvad kan man selv gøre?

- Du kan selv påvirke forløbet ved at undgå alkohol og unødige medicin.
- Det er en god idé at spise rigeligt protein (kød, bønner, linser, fisk, ost, mælk, syrnede mælkeprodukter og proteindrikke).
- Holde dig aktiv - brug dine muskler.
- Du bør følge de råd, der gives fra læger og sygeplejersker samt selvfølgelig tage den medicin, der udskrives af lægen.
- Spørge os, hvis du er i tvivl om noget.

Hvis du gør dette, gør du alt, hvad du kan.

Du kan få mere viden om levercirrose her hos os eller Leverforeningen ([www.leverforeningen.dk](http://www.leverforeningen.dk)), som er en patientforening for leversyge, levertransplanterede og pårørende.

# Levercirrose (skrumpeliver)

## **Kontakt os hvis.....**

Vi vil gerne høre fra dig, hvis:

- du får ny medicin fra andre end os.
- hvis du eller dine pårørende oplever, at du ændrer adfærd f.eks., hvis du bliver forvirret, sløv eller underlig.
- hvis dit maveomfang vokser.
- hvis du får mørkere afføring, kvalme eller opkastninger.
- hvis din vægt falder eller stiger, og det ikke er en del af vores behandlingsplan.
- hvis du mister appetitten.
- hvis du skal opereres.
- hvis du skal ud og rejse og har behov for et rejsebrev.