

Fikseret armslynge

Til patienter og pårørende

Du har fået en skade på din skulder eller overarm, som kræver behandling med en special armslynge.



Armslynge set forfra.



Armslynge set bagfra.

Armslyngen skal sidde inden under tøjet hele døgnet og må ikke tages af, med mindre andet er aftalt.

Herefter sættes den på følgende måde

- Armen skal sidde tæt ind til kroppen, bøjes 90 grader i albuen og håndfladen drejes ind mod maven.
- Skulderen skal være afslappet, underarmen og hånden skal hvile i slyngen.
- Husk at sætte en sikkerhedsnål fast foran albuebøjningen.

Hygiejne

- Når du vasker dig i armhulen, er det vigtigt, at armen forbliver i samme stilling, som når bandagen er på. Det er for at undgå komplikationer.
- Vær opmærksom på hudproblemer i armhulen og under stropper.

Hævelse

- Det er vigtigt, at du bevæger fingre og håndled for at undgå hævelse.

Smerter

Smerterne kan lindres med smertestillende håndkøbsmedicin for eksempel Paracetamol eller Ibuprofen. Læs vejledningen på emballagen.

Spørg, hvis du er i tvivl

Kontakt Ortopædkirurgisk Afdeling.

Med venlig hilsen

Esbjerg Sygehus Grindsted Sygehus