

Håndhygiejne

Hvorfor håndhygiejne?

- Bakterier og virus spredes hyppigst med hænderne og kan derved være årsag til infektion.
- Bakterier og virus kan ikke ses med det blotte øje.
- Patienter er især udsatte for infektioner, fordi de i forvejen er mere modtagelige.
- Korrekt håndhygiejne er den vigtigste forebyggelse af smittespredning.

Hvornår vaskes hænder

- Før du spiser
- Efter hoste, nysen og efter at have pudset (pillet) næse
- Efter toiletbesøg og brug af urinkolbe
- Efter berøring af sår, eksem, bylder, blærekateter og stomi-pose
- Efter at have børstet tænder eller tandprotese
- Hvis du føler eller kan se at dine hænder er snavsede
- Efter kontakt med blomster eller blomstervand
- er du i tvivl så spørg personalet

Håndsprit anvendes

- Af sengeliggende patienter
- Ved isolation
- Af besøgende før isolationsstuen forlades
- Personalet instruerer i hvordan

Hvordan vaskes hænder?



Gør hænderne våde under rindende vand og tag sæbe på

Vask grundigt i håndfladerne



- på hver finger og fingerspidser



- på håndryggen og mellem fingrene



Slut af med håndledende
Tør hænderne helt tørre
Luk vandhanen med papirhåndklædet

Infektionshygiejnisk enhed