

# Operation for stritører

Til patienter og pårørende

Operationen varer ca. 2,5 time og kan enten foregå i lokal bedøvelse eller i fuld bedøvelse. Hvis operationen er i lokal bedøvelse, kan du få lokal bedøvende creme om ørerne.

Du udskrives samme dag, når du har det godt, har spist, drukket og haft vandladning.

## **Sådan forbereder du dig til operationen**

### **Faste 0-18 år**

Indtil 6 timer før du møder på afdelingen må du spise og drikke normalt.

Indtil 4 timer før må du få modermælkserstatning.

Indtil 3 timer før må du få modermælk.

Indtil 1 time før må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

Den sidste time før må du intet indtage.

### **Faste voksne over 18 år**

De sidste 6 timer før du møder på afdelingen må du ikke spise mad eller drikke mælkeholdige produkter.

Indtil 2 timer før du møder må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

Du får informationer om fasteregler af narkoselægen/sygeplejersken.

### **Bedøvelse**

Som patient møder du anæstesiafsnittet både ved forundersøgelse, hvor du kommer til samtale med en anæstesi-læge/sygeplejerske, og på operationsdagen, hvor anæstesi-lægen/sygeplejersken bedøver dig før operationen. Bedøvelsen bliver altid planlagt individuelt, så vi tager hensyn til lige præcis dig, indgrebet, din helbredstilstand og dine behov. Medbring en opdateret medicinliste.

### **Blodfortyndende medicin**

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan der være særlige regler. Vær opmærksom på at du har fået præcis besked om netop den slags medicin, du får.

Er du tvivl, skal du kontakte afdelingen.

### **Bad før operation**

For at undgå infektion skal bakterieantallet på huden være så lavt som muligt før operationen. Hele kroppen vaskes med almindelig sæbe aftenen før/eller om morgenen før operationen.

# Operation for stritører

## Rygning

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

## Alkohol

Et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt øger risikoen for komplikationer som sårproblemer, infektioner, lungeproblemer og forlænget indlæggelsestid. Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Vi er i Øre, Næse og Halskirurgisk Ambulatorium opmærksom på, at din operationsdato evt. ligger tidligere, og at anbefalingerne derfor kan være svære at efterleve. Vi anbefaler, at så snart du kender datoen for din operation, stopper med at ryge og drikke.

## Er der ventetid?

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling, og der kan derfor forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter.

Det er en god idé, at medbringe læsestof, så virker ventetiden knap så lang.

## Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Når du kommer tilbage fra operationen, må du være oppegående. Du har en forbindelse på det eller de opererede ører.

## Forholdsregler

- Du får udleveret en nathue, som du skal bruge, når du sover de første 2 uger.
- Du må ikke vaske hår, før du har fået fjernet forbindingen over øret eller ørerne.

Hvis forbindingen løsner sig, skal du kontakte den afdeling, du er udskrevet fra.

## Smerter og medicin

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol til når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen.

Nogle patienter har brug for stærkere medicin. Hvis det er tilfældet, vil du få besked, når du bliver indlagt.

## Kost

Efter operationen må du spise og drikke efter eget ønske.

## Udskrivelse - sådan forholder du dig

Inden vi udskriver dig, kommer du til at snakke med en læge. Du får information om forholdsregler af sundhedspersonalet.

# Operation for stritører

## Ambulant kontrol

Du får tid med hjem til kontrol 7-10 dage efter operationen, hvor vi fjerner hovedforbindingen og evt. tråde.

Ørerne vil samtidig være

- Let hævede og misfarvede lige efter du har fået fjernet hovedforbindingen.
- Ømme, og huden kan forekomme følelsesløs i flere måneder.
- Mere følsomme overfor kulde- og varmepåvirkning.

## Trådfjernelse

Du er syet med tråd, der opløses af sig selv, og de skal derfor ikke fjernes. Hvis du er syet med tråd, der skal fjernes, vil vi inden udskrivelsen fortælle dig, hvor og hvornår de skal fjernes.

## Sygemelding

Hvis du arbejder, skal du være sygemeldt i 1 uge.

Hvis du går i skole, må du begynde i skolen med det samme, dog ikke sport eller gymnastik.

## Sport

Du må ikke dyrke sport de første 3 uger.

## Vandladning

Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener.

## Forstoppelse

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

## Komplikationer

Der er risiko for at ørerne, også måneder efter operationen, kan stritte uacceptabel meget. Hvis dette sker, er der mulighed for ny operation.

## Blødning

Efter operationen kan der være lidt blødning i operationsarret.

Hvis der er gennemblødning af forbindingen, skal du kontakte den afdeling, du er udskrevet fra.

## Vær opmærksom på betændelse

Hvis der opstår betændelse, skal du kontakte din egen læge eller vagtlægen.

Tegn på betændelse

- Rødme omkring såret
- Feber
- Udtalt hævelse
- Tiltagende smerter/ømhed.

## Gode råd

Du skal være opmærksom på, at sol kan have en dårlig virkning på arrets udseende. Det anbefales derfor at anvende solcreme med faktor 30 det første halve år.

# Operation for stritører

## Hjemtransport

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om Transport og befordringsgodtgørelse på Esbjerg Sygehus Grindsted Sygehus' hjemmeside [www.esbjerggrindstedsygehus.dk](http://www.esbjerggrindstedsygehus.dk)

Du må ikke føre et køretøj (bil, motorcykel eller lignende), hvis:

- Du har været bedøvet eller fået afslappende medicin. Gælder frem til næste morgen.
- Du mangler kontrol over arm eller ben. Gælder til du har fuld førlighed igen.

## Spørg, hvis du er i tvivl

Øre, Næse og Halskirurgisk ambulatorium alle hverdage  
Sengeafdelingen uden for ambulatoriets åbningstider  
Børne- og ungeafdelingen, hvis du er under 18 år

## Med venlig hilsen

Øre-Næse-Hals afdelingen