

Afføringsprøve - undersøgelse for Pancreas-elastase

Til patienter og pårørende

Formål

Du skal tage en prøve fra din afføring, fordi den skal undersøges for mængden af elastase.

Pancreas-elastase

Elastase er et fordøjelsesenzym, der kommer fra bugspytkirtlen og udskilles i tarmen. Det har betydning for fordøjelsen af føden.

Der er en direkte sammenhæng mellem indholdet af elastase i afføringen, og hvor meget bugspytkirtlen producerer.

Undersøgelse for indhold af elastase i afføring bruges ofte til udredning ved gener fra fordøjelsen og problemer med ernæringen. Eksempelvis ved uforklarlig vægttab, kronisk diare, fedtdiare eller ved mavesmerter, som ikke kan forklares.

Undersøgelsen kan også bruges til at følge en medicinske behandling ved sygdom i bugspytkirtlen.

Et for lavt indhold af elastase i afføringen er et godt udtryk for, at bugspytkirtlens enzymproduktion er nedsat, som for eksempel ved kronisk bugspytkirtelbetændelse.

Forberedelse

Der er ingen forberedelse.

Prøven skal tages fra friskgjort afføring.

Praktisk udførelse

- Der skal tages 1 prøve af din afføring
- Afføringen opsamles i en ren engangsbeholder. Alternativt kan man bruge en skål, som er pakket ind i en plastikpose
- Prøvebeholderen (det inderste glas) skal fyldes halvt op med afføring. Anvend den ske der sidder på låget af prøvebeholderen til at fylde afføring i prøvebeholderen
- Nu skal du sætte navn + cpr-nr. samt stregkodeetiket på prøvebeholderen. Disse trækkes af rekvisitionssedlen. Sæt altid etiketter med stregkoder PÅ LANGS af prøvebeholderen. Sæt IKKE etiketterne ovenpå hinanden
- Læg den vedlagt stofstrimmel omkring prøvebeholderen og kom det i forsendelsesbeholderen. Skru låg på
- Skriv dato på rekvisitionssedlen

Holdbarhed

Prøven er holdbar i 5 døgn ved almindelig stuetemperatur.

Undgå prøvetagning og forsendelse om fredagen og op til helligdage.

Afføringsprøve - undersøgelse for Pancreas-elastase

Aflevering / forsendelse

Prøven kan afleveres eller sendes på følgende måde

1. Du kan aflevere prøven i ambulatoriet (hvor du har fået materialet udleveret).
2. Du kan sende prøven i den vedlagte svarkuvert (kuverten er mærket som Q forsendelse, således at brevet leveres på sygehuset dagen efter forsendelse)

- Læg prøveglas og rekvisitionsseddel i kuverten
- Send prøven umiddelbart efter at prøven er taget fra
- Det er vigtigt, at kuverten afleveres på et posthus eller et postkontor, da det ellers risikeres, at prøven bliver for gammel, inden den når frem
- Undgå at sende prøven op til weekend eller helligdage

SYDVESTJYSK SYGEHUS

Esbjerg - KBA Side 1 af 1 Init. kl. Udskrift Nr.: 1 Nancy Ann Testx Initpr:

Nancy Ann Testx
Initpr:
GastroAES 105940387270
Prevedato: 29.02.2020 kl.: 09:00

Rekvirent: GastroAES
SVS Gastroenterologisk ambulatorium Es
Finsensgade, 35
6700 Esbjerg

Udskrevet: 28.02.2020 kl.: 11:10

Nancy Ann Testx
Seng: A

105940 387288
105940 387288
105940387270
RA PANCELA-F
FACES 0.1

Prøvetagning: 29.02.2020 kl.: 09:00
Sted: Patient
Prioritet: N Kenr. Opr. af:

A PANCELASTA-F N

A Vejl: 1-5 g velblandet fæces afleveres på KBA.
A Vejl: Prøvetagningstidspunkt: Dato: _____ Kl.: _____
A Vejl: Kan ikke indsendes fredag og før helligdage.

105940387288