

Godt at vide om FreeStyle Libre

Til patienter og pårørende

Praktisk information:

- Sensoren skal sidde på bagsiden af overarmen. Det er vigtigt at skifte sted fra gang til gang af hensyn til huden (huden er lukket inde i 14 dage og kan efterfølgende beskadiges, når sensoren fjernes)
- Huden vaskes af med vand og sæbe. Efter et bad skal du vente 1 time, før du sætter sensoren på. Når huden er tør, sprittes der grundigt af. Huden skal være fuldstændig tør, før sensoren skydes i, for at sikre optimal vedhæftning i 14 dage.
- Gem låget/papiret fra bægeret med sensoren. Derpå står LOTnr. som skal bruges ved reklamation
- Den grå applikator indeholder en nål og skal derfor afleveres på genbrugspladsen. Stor kanyleboks kan udleveres på apoteket
- Sensoren tørres af for blod efter brug og skal i batteriaffald
- Scanneren lades op med det gule kabel (ca. hver 3. uge)
- Sensoren virker i præcis 14 dage og det tager altid 1 time at få en ny i gang.
- Der kan scannes gennem tøj og du kan gå i bad og svømme med sensor i ca. 4 time
- Skal du være i vand i længere tid, anbefales det at sætte vandafvisende plaster over. Sæt en vatrundel, gaze eller papir over sensoren, inden plasteret sættes på så kan plasteret efterfølgende fjernes uden sensoren ryger af
- Det burde ikke være nødvendigt at sætte ekstra plaster på for at holde på sensoren. Hvis den ikke kan sidde i 14 dage, skal Abbott kontaktes. Ved behov kan der evt. tilkøbes ekstra plaster f.eks. Simpacth

Brug af sensor:

- Scanneren kan bruges til måling af almindeligt blodsukker og blodketoner med stix (FreeStyle Precision)
- Du modtager en velkomstpakke med sensorer fra Abbott, og herefter modtager du automatisk en SMS om ny bestilling fra Abbott
- Der udleveres max 30 sensorer om året
- Hvis sensoren ikke virker 14 dage som forventet, eller falder af uden oplagt grund, skal du selv kontakte Abbott og få tilsendt en ny (du skal returnere den defekte sensor + låget fra bægeret)
- Hvis du mister eller ødelægger scanneren, skal du selv betale for en ny (ca. 650 kr.)
- Skærmen ridses nemt og det kan så blive svært at aflæse den i f.eks. sollys. Find evt. selv en form for beskyttelse.
- Libre 2 har 3 alarmer; lav glukose, høj glukose og signaltab. Gode råd til alarmer kommer på næste side.
- Ønsker du ikke alarmer kan du slå dem fra, og ændre bevilling til libre 1.

Sensor og vævssukker:

- Vær opmærksom på at FreeStyle Libre kan måle lavere vævssukker det første døgn
- Der er 5 minutters forsinkelse på resultaterne i forhold til fingerprikmåling
- Der er større usikkerhed i resultaterne ved lave og høje målinger, så det anbefales at måle blodsukker i fingeren, hvis blodsukkeret er omkring 4 mmol/l eller derunder eller over 15 mmol/l
- Det er normalt, at der er 0-2 mmol/l forskel mellem scannet vævssukker og målt blods

Godt at vide om FreeStyle Libre

- Du kan scanne så hyppigt du vil. For at få maksimalt udbytte af at anvende FreeStyle Libre, bør du scanne meget ofte. F.eks. før hoved- og mellemmåltider, ca. 2 timer efter, inden sengetid, forud for fysisk aktivitet - evt. under/efter aktivitet, og lige før du kører bil. Det er også en god ide at scanne om natten, hvis du alligevel vågner. Jo flere scanninger desto flere oplysninger har du at bruge, når du justerer i din insulin eller din mad
- Vær opmærksom på at hurtigvirkende insulin er virksomt i 4 timer. Du bør derfor være varsom med at tage ekstra insulin til korrektion af højt blodsukker, før der gået ca. 4 timer fra sidst, du tog hurtigvirkende insulin.
- Sensoren husker kun 8 timer tilbage, så der kan blive et hul i kurven f.eks. om aftenen/natten, hvis du ikke scanner mindst hver 8. time. Væn dig til at scanne lige når du vågner og lige inden du sover.
- Under Gennemse historik på scanneren eller rapporter på telefonen, kan du se forskellige rapporter. Undersøg hvilke der giver mening for dig
- Har du insulinpumpe: husk at taste målingerne ind i pumpen, så pumpen kan beregne insulin til korrektion
- Er du i dialyse: Der er usikkerhed i målingerne på dialysedage, så det anbefales at du bruger fingerprikmålinger for at få en værdi, du kan stole på

Godt at vide om Libre 2

- Der kommer kun alarmer fra én enhed dvs. enten tlf. eller scanner.
- Afstanden mellem sensor og scanner/tlf. skal være kort for at systemet kan generere alarmer. Hvis du er mere end 6 meter væk fra scanner/tlf., vil du opleve at få en alarm for signaltab. Her skal du scanne igen, for at genfinde signalet mellem sensor og scanner/telefon.
- Libre 2 har 2 alarmindstillinger; lavt glukoseniveau (minimum 3,3 mmol/l) og højt glukoseniveau (maksimum 22,2 mmol/l). Du bestemmer selv grænseværdierne og kan ændre dem så tit du ønsker, men der kan ikke laves flere alarmer gennem døgnet, f.eks. forskellige dag/nat alarmer.
- Ønsker du en scanner til Libre 2, kan du give besked og du vil få en udleveret herfra. Der udleveres kun scanner, hvis man ikke ønsker/kan bruge tlf. Der kan bruges både scanner og tlf til libre 2, men det er vigtigt at en ny sensor startes på med scanneren og derefter kan telefonen også bruges.

Når du får en alarm:

- Hvis du IKKE scanner, vil du få en ny alarm efter 10-15 min., og dette fortsætter indtil der er scannet.
- Når du scanner, vil du først kunne få en ny alarm, når dit blodsukker igen har været indenfor det indstillede målområde.

Særlig opmærksomhed:

- I forbindelse med sygdom, hvor dit insulinbehov er øget, eller du er pumpebruger og mistænker pumpevigt, skal du være særlig opmærksom på at du IKKE får en ny alarm med mindre ekstra insulin har bragt dit bls. ned i målområdet. Dit blodsukker kan således ligge højt i mange timer. Er du f.eks. syg, er det derfor meget vigtigt, at du laver en ny scanning indenfor 60 min.

Overførsel af data:

Libreview:

- Scanner du med telefonen, kan du forbinde til Libreview, så data automatisk overføres hele tiden
- Scanner du med aflæseren, skal du oprette en profil på libreview.com og downloade software til Libreview enhedens drivere. Herefter forbinder du aflæser og computer med det gule kabel for at overføre data.

Du kan få en invitation fra sygehuset til LibreView, så det er nemmere at komme i gang.