

NO-måling

Til patienter og pårørende

Kort om NO-måling

Formål

NO-måling udføres i forbindelse med diagnostik og kontrol af astma.

Fremgangsmåde

Du ånder ud (ikke i apparatet!).

Placerer derefter mundstykket i munden, med læberne tæt sluttet omkring.

Du tager en dyb, langsom indånding til total lungekapacitet, puster langsomt ud gennem munden, uden at slippe mundstykket med læberne - vejledt af lys og lyd fra apparatet, samt pilens placering i det grønne område på skærmen.

Resultatet

1 minut efter målingen fremkommer resultatet i ppb.

Normal måling ligger mellem 5-25 ppb.

Resultatet kan være usikkert, hvis du ryger.