

Før operation eller undersøgelse

Til patienter og pårørende

Når du skal bedøves til din operation eller undersøgelse

Samtale om bedøvelse

Som patient møder du anæstesiafsnittet både ved forundersøgelse (narkosetilsyn), hvor du kommer til samtale med en anæstesilæge/sygeplejerske, og på operationsdagen, hvor anæstesilægen/sygeplejersken bedøver dig før operationen.

Bedøvelsen bliver altid planlagt individuelt, så vi tager hensyn til lige præcis dig, indgrebet, din helbredstilstand og dine behov.

Du vil opleve, at vi bruger begreberne anæstesi, narkose og bedøvelse i flæng, men det dækker over det samme.

Vi har altid en samtale med dig om bedøvelsen, så vi sammen kan planlægge den mest hensigtsmæssige bedøvelse.

Bedøvelsen er afhængig af:

- Operationen/undersøgelsen
- Din generelle helbredstilstand
- Dine erfaringer med bedøvelse
- Den medicin, som du tager - husk en opdateret medicinliste
- Dine luftvejsforhold

Hvis der er uklarhed om andre sygdomme, der er vigtige i forhold til bedøvelsen, vil vi iværksætte relevante undersøgelser. Det kan, for din egen sikkerheds skyld, medføre at operationen/undersøgelsen må udskydes.

Før operation eller undersøgelse

Typer af bedøvelse

Vi kan bedøve dig på flere måder, og vi vil ofte kombinere det med en form for blokade i det omfang, det er muligt og nødvendigt. Det afhænger både af operationen/undersøgelsen og din helbredstilstand.

Du kan læse om de forskellige former for bedøvelse i nedenstående links fra sundhed.dk:

- [Fuld bedøvelse \(general anæstesi\)](#)
- [Rygbedøvelse med kateter \(epidural anæstesi\)](#)
- [Rygbedøvelse \(Spinal anæstesi\)](#)
- [Bedøvelse af nerver i f.eks. arm eller ben \(blokader/regionalbedøvelse\)](#)

Smertebehandling

Patienter føler sig mere trygge og mindre stressede med en god lindring af smerten. Derfor er det vigtigt, at vi allerede ved samtalen før operationen lægger en plan for din smertebehandling. Du kan således hurtigere begynde en eventuel genoptræning.

Rygning og alkohol

Til visse operationer kræver kirurgen ryge- og alkoholstop. Et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt øger risikoen for komplikationer som sårproblemer, infektioner, lungeproblemer og forlænget indlæggelsestid. Hvis dit forbrug er større end det maksimalt anbefalede fra Sundhedsstyrelsen bør du helt stoppe med alkohol 4 uger før operationen.

Fasteregler

Vi anbefaler altid at [læse vores Fasteregler](#), for at undgå en uheldig situation hvor operation, eller undersøgelse, må udskydes

Før operation eller undersøgelse

Medicin

Du aftaler med narkoselægen/sygeplejersken, hvis du skal tage dele af din vanlige medicin på operationsdagen. Det må du tage med 1/2 glas vand. Spørg på afdelingen, hvis du er i tvivl.

- Sukkersyge (diabetes)

Hvis du har sukkersyge, skal du som regel ikke tage din medicin for din sukkersyge den dag, du skal opereres/undersøges.

Vi måler dit blodsukker jævnligt og gier hurtigtvirkende insulin ved behov. Nogle sukkersygepatienter får sukkerholdigt væske tilsat hurtigtvirkende insulin

- Blodfortyndende medicin

Der kan være særlige regler, hvis du får blodfortyndende medicin. Vær opmærksom på at du har fået præcis besked om netop din medicin.

- Beroligende medicin

Der er sjældent behov for beroligende medicin før operationen/ undersøgelsen. Erfaring viser, at god information og kommunikation beroliger bedre.

Hvis du alligevel føler behov for medicin, aftales det med narkoselægen/ sygeplejersken.

Tandskader ved bedøvelse

Det er vigtigt, at du oplyser os om din tandstatus, da der i sjældne tilfælde kan opstå tandskader under helbedøvelse. Patienter med skrøbelige tænder eller paradentose er særligt udsatte.

Skulle der ske en tandskade, selvom vi er omhyggelige, vil det blive meldt til patienterstatningen hvis skaden oversigter det lovpligtige egetbidrag.

Pårørende

Pårørende må som udgangspunkt ikke komme med på operationsstuen. Der kan dog være undtagelser. Du er altid velkommen til at spørge.

Før operation eller undersøgelse

Inden du møder på sygehuset til din operation eller undersøgelse

Af hensyn til din sikkerhed skal du fjerne følgende før du møder op:

- Alle smykker (gælder også øreringe og piercinger)

For at undgå trykmærker på huden og bakterier, der gemmer sig under smykker.

- Makeup

For at vi kan observere dit kredsløb og undgå kemisk irritation af dine øjne.

- Kontaktlinser

For at undgå risiko for læsioner af dine hornhinder.

- Briller, høreapparat og tandprotese

Du må gerne beholde briller, høreapparater og tandproteser indtil vi bedøver dig.

Briller, høreapparat og tandprotese

Du må gerne beholde briller, høreapparater og tandproteser indtil vi bedøver dig.

Bad før operation

For at undgå infektion skal bakterieantallet på huden være så lavt som muligt før operationen.

Det er derfor vigtigt, at vaske hele kroppen, uanset hvad, der skal opereres for.

Eventuel hårfjernelse vil ske på selve operationsdagen og kun efter anvisning.

Hele kroppen vaskes med almindelig sæbe aftenen før og/eller om morgenen før operationen.

Sådan gør du:

- Skyl først kroppen grundigt
- Vask håret almindeligt
- Vask ansigt, krop og navle med sæbe
- Særlig grundig vask af næse, armhuler og hænder, lyske, skridt, fødder og navle
- Skyl til sidst kroppen fri for sæbe
- Tør omhyggeligt kroppen med et rent håndklæde
- Tag rent tøj på

Vær opmærksom på

- At du ikke må anvende lotion eller creme på huden på operationsdagen
- At du skal rense neglene og klippe dem korte

Tøj

Vi renser huden i farvet sprit, det kan smitte af på dit tøj. Vær derfor opmærksom på hvilket tøj du tager på når du tager hjem fra sygehuset.