

Nerve- muskel og ledgener

Til patienter og pårørende

Behandlingen kan påvirke nerver, muskler og led.

Generne er ofte lette og forbigående, men kan også være flere måneder om at forsvinde helt. I nogle tilfælde er de vedvarende.

I fingre og tæer er det ofte gener som:

- en sovende fornemmelse, nedsat følesans eller prikken og snurren
- en følelse af at gå på vat
- en påvirket finmotorik, så det er vanskeligt at knappe skjorter, samle og holde ved små ting, skrive i hånden eller bruge et tastatur
- at det er vanskeligt at mærke varme, kulde, tryk og smerte.

I arme og ben er det ofte gener som:

- ømhed, smerter og nedsat kraft i musklerne, specielt i benene
- influenzasymptomer med ømhed og smerter i muskler og led
- sovende fornemmelse i tæerne og nedsat kraft i benene, hvilket kan betyde, at det er vanskeligt at holde balancen
- smerter og ubehag ved at have sko på.

Forholdsregler, forebyggelse og lindring

- det er vigtigt, at du fortæller lægen og sygeplejersken, hvis du oplever de beskrevne nerve, muskel og ledgener
- generne kan forværres ved kulde, så det er en god ide at bruge varmt tøj og undgå kulde
- vær forsigtig med meget varme eller skarpe ting
- smerter i muskler og led kan lindres med smertestillende medicin - tal med lægen om det
- anvend blødt og ikke for stramt fodtøj.