

Hvad betyder Hjemme-NIV?

NIV er en forkortelse for Non Invasiv Ventilation. Det er et system, der understøtter vejrtrækningen ved hjælp af 2 forskellige overtryk.

Hvordan virker det?

- Man sover med en maske som sidder tæt til ansigtet og holdes fast af et velcrobånd.
- Masken er tilsluttet et lille apparat, der ikke er større end det kan stå på natbordet.
- Apparatet støtter vejrtrækningen ved at blæse luft ind, når du trækker vejret ind, og giver lidt modstand, når du puster ud.

Fordele ved behandlingen?

- Dine muskler aflastes for en stor del af vejrtrækningsarbejdet, det føles nemmere at trække vejret.
- Hjælper med at holde luftvejene åbne og bedre udveksling af ilt og affaldsstoffer i blodet.
- Kan forbedre livskvaliteten.
- Kan forbedre dagligt funktionsniveau.
- Kan forebygge indlæggelser og forværring af din KOL.

Er der ulemper/ubehag ved behandlingen?

- Nogle føler ubehag ved at have masken på, fordi den slutter tæt til ansigtet.
- Masken kan give tryksår (især over næseryggen), hvis den sidder for stramt.
- Der kan være en tilvænningsperiode, hvor trykket fra masken giver ømhed i ansigtet, dette vil aftage efterhånden.
- Du kan føle tørhed i øjne, næse og mund pga. luftstrømmen. Dette kan afhjælpes ved at anvende præparater i håndkøb, fx viskøse (fugtgivende) øjendråber, og næsespray med saltvand.
- Pga. det høje tryk fra apparatet kan du få en fornemmelse af luft i maven. Det kan for nogen være en fordel at sove med hævet hovedgærde.
- Det er vanskeligt at tale med masken på.

Er der særlige forholdsregler?

- Vær opmærksom på at løstsiddende tænder kan blæses ned i svælget.
- Bliver du syg med kvalme og opkastninger, må du IKKE sove med dit NIV apparat, da opkast kan komme ned i luftvejene.
- Selvom NIV maskinen understøtter vejrtrækningen, kan der ved infektioner eller opblussen i KOL opstå behov for indlæggelse og videre behandling på sygehuset.
- Reager på symptomer som fx usædvanlig sløvhed, træthed eller forværret vejrtrækning.
- Medbring hjemme-NIV apparatet ved indlæggelse, så indstillingerne kan tjekkes eller evt. justeres.

Hjemme-NIV

Iltbehandling

- Hvis du har iltbehandling i hjemmet, kan dette nemt tilsluttes til NIV maskinens slange, når du går i seng.
- Der kan være forskellige ilt-ordinationer til din dagtid og din nattesøvn. Du vil få information om dette ved opstart af din behandling.

Er der kontrol af behandlingen?

- Behandlingen følges op telefonisk fra Lunge Ambulatoriet efter 1 uge. Du vil modtage en indkaldelse med tiden.
- Efterhånden øges intervallerne til årlige kontroller.
- Du bedes medbringe maskine og maske til kontroltiderne. Vær opmærksom på at fugteren SKAL tømmes for vand ved transport.
- Når du kommer til kontrol skal der måske tages en blodprøve i håndledet.
- Informationerne om din maskine og de målte værdier vurderes sammen med din personlige oplevelse af behandlingen.

Hvor længe varer behandlingen?

Du skal anvende behandlingen hver nat minimum 6 timer i døgnet.

Hvis der er grundlag for det, er behandlingen livslang.

Maskinen kan for nogle virke livsforlængende udover det, man selv havde ønsket. Det er derfor vigtigt, at få talt med sine pårørende om, at den i livets sidste fase kan være med til at forlænge lidelse og at man i samråd med personalet vælger at stoppe behandlingen og give lindrende medicin.

Behandlingen er telemedicinsk og data fra maskinen kan tilgås og ændres online fra Lunge Ambulatoriet. Maskinen sender dagligt informationer ind, og kontrolleres i forbindelse med henvendelse eller planlagt kontrol. Der ændres ikke i indstillingerne uden forudgående kontakt. Alt data sendes og opbevares i henhold til Databeskyttelsesforordningen.

Har du spørgsmål

Ved tvivl eller spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte Lunge Ambulatoriet. På hverdage kan du komme i kontakt med en sygeplejerske i tidsrummet kl. 10-11 på telefon 7918 2671.

Hjemme-NIV

Rengøring og vedligehold

Vi anbefaler, at du vasker maske og slange i en blanding af parfumefri sulfo og håndvarmt vand.

Dagligt

- Masken aftørres for synlig snavs med tør/let fugtig klud.
- Fugterkammeret påfyldes frisk koldt vand fra hanen HVER dag inden brug.

Hver uge

- Slangen håndvaskes i sulfovand. Den ende, hvor stikket er placeret, MÅ IKKE lægges i blød (kan placeres over vaskebaljens kant). Slangen skylles efter med koldt vand for at fjerne sæberester.
- Fugterkammeret vaskes i sulfovand mindst én gang i ugen.
- Masken håndvaskes 1-2 gange i ugen. Tørres med et rent viskestykke eller lufttørres. Velcro remmen kan vaskes med, eller tages af.

Hver måned

- Afkalkning af fugter kammer.
- Iblødsæt fugterkammeret i en blanding af klar husholdningseddike og vand i ca. én time. Vask efter med vand og sulfo. Aftørres med rent viskestykke.

Hver 3. måned

- Det hvide luftfilter på maskinens venstre side smides ud og nyt sættes i.

Hver 6. måned

- Masken skiftes ca. halv- til helårligt afhængig af slid. Det er svært at få en slidt maske til at sidde tæt. Slangen skiftes ca. én gang om året.

Din iltordination til Hjemme-NIV:

Se yderligere i disse videoer (scan QR kode):

NIV maske

Samle og skille

Rengøring

