

# Fjernelse af større tarmpolypper med kikkertmetode (EMR)

Til patienter og pårørende

## Hvad er EMR?

Endoskopisk Mucosa Resektion er en speciel metode til fjernelse af store eller fladeformede polypper i tyktarmen ved hjælp af en kikkert.

## Behandling

Du har fået påvist en polyp i tarmen, som vi vil tilbyde at fjerne ved hjælp af EMR metoden. Formålet med dette er at undgå en tarmoperation med fjernelse af et stykke af tarmen, som ellers vil være påkrævet for at fjerne polyppen.

Indgrebet foregår ved, at der sprøjtes væske i slimhinden under polyppen, hvorved polypområdet hæver sig. Derefter kan man fjerne polyppen, hvilket er smertefrit. Under indgrebet pustes der luft i tarmen, dette kan give følelsen af oppustethed og afføringstrang. Der kan forekomme smerter, hvilket skyldes stræk på tarmene. Selve undersøgelsen varer ca 30-60 minutter. Herudover må du forvente tid til forberedelse. Ved EMR giver vi oftest smertestillende og beroligende medicin.

De polypper, som vi fjerner ved EMR, er godartede. I sjældne tilfælde får vi efter undersøgelse af polypvævet i mikroskop at vide, at det drejer sig om celleforandringer. Vi vil så tilbyde dig en kontrol.

## Sådan forbereder du dig til EMR

### Udtømning og kost

Du skal følge vejledningen for udtømning som til kikkertundersøgelse af tyktarmen (koloskopi). Du skal følge vejledningen på sidste side.

### Faste

Du må drikke tynde klare væsker (ikke mælkeprodukter) indtil 2 timer før mødetid. Du må ikke spise fast føde.

### Medicin

Du må gerne tage din vanlige morgenmedicin med få mundfulde vand med mindre andet er aftalt.

# Fjernelse af større tarmpolypper med kikkertmetode (EMR)

## Hvis du har sukkersyge

### Ved insulinkrævende diabetes

- Du skal drikke til to timer før undersøgelsen og afslutte med to glas sød saft ca 400 ml og derefter faste.
- Du skal undlade din morgendosis insulin, men tage din insulin med til undersøgelsen.
- Hvis du har en insulinpumpe skal du fortsætte uændret, men hold pause med bolusinsulin om muligt.
- Hvis du har mulighed for det, skal du kontrollere dit blodsukker umiddelbart inden, du kommer til kikkertundersøgelse. Kan du ikke selv måle, bliver det kontrolleret ved ankomst til afdelingen.

Ved insulinkrævende diabetes, bør du måle dit blodsukker hyppigere i forbindelse med, at du udtømmer dig til undersøgelsen. Det kan være nødvendigt at tage lidt mindre insulin. Ved tvivl skal du kontakte egen læge eller den, der har ansvaret for behandling af din sukkersyge.

### Ved tabletbehandlet diabetes

- Du skal drikke til to timer før undersøgelsen, og afslutte med to glas sød saft ca 400 ml og derefter faste.
- Du skal på undersøgelsesdagen vente med at tage tabletterne indtil undersøgelsen er overstået.
- Hvis du har mulighed for det, skal du kontrollere dit blodsukker umiddelbart inden, du kommer til kikkertundersøgelse. Kan du ikke selv måle, bliver det kontrolleret ved ankomst til afdelingen.
- Du skal tage dine tabletter med til undersøgelsen.

## Blodfortyndende medicin

**OBS: Hvis du får blodfortyndende medicin. Hjertemagnyl, Magnyl, Hjerdyl, må du gerne tage dem.**

Der kan være særlige regler for, hvordan du skal holde pause med din blodfortyndende medicin i forbindelse med EMR. Vær derfor opmærksom på om du har fået præcis besked om, netop den medicin du får, da vi fandt den flade polyp. Du skal have lagt en plan angående din blodfortyndende medicin og pausering fra da vi fandt polyppen ved koloskopien, som du skal følge inden EMR.

Hvis du får Marcoumar eller Marevan, skal du have taget en blodprøve (INR) højest 3 dage før undersøgelsen. Ved tvivl kontakt da venligst afdelingen på tlf 79182316

Hvis du har hjemmesygeplejerske til at klargøre din medicin, kan de, hvis der er behov derfor sende en korrespondance til fælles mail: [SVS.kirurgiske.afdelinger@rsyd.dk](mailto:SVS.kirurgiske.afdelinger@rsyd.dk). Så vil vi sørge for, at få medicinen lagt ind på dit fælles medicinkort.

## Jerntabletter

Må ikke tages de sidste 5 dage før undersøgelsen.

## Hvordan forholder jeg mig efter indgrebet?

### Efter undersøgelsen

Du vil blive udskrevet samme dag. Du må ikke selv føre køretøj, betjene maskiner eller lignende de næste 24 timer på grund af den beroligende og smertestillende medicin. Inden du går hjem, får du information om undersøgelsen. Svaret på den mikroskopiske undersøgelse får du enten pr. brev, e-boks eller mundtligt ved kontrol i Mave-tarm ambulatoriet.

Ved svære mavesmerter, feber eller blødning fra tarmen kontaktes den afdeling, der har udført undersøgelsen. Efter kl. 15:00 kontaktes sygehuset på tlf. 79182000 med henblik på kontakt til vagthavende læge på Kirurgisk Mave og Tarm Afdeling. Ovenstående gælder det første døgn efter undersøgelsen. Herefter skal du kontakte egen læge eller vagtlæge.

# Fjernelse af større tarmpolypper med kikkertmetode (EMR)

## Risiko og komplikationer

Ved EMR kan der opstå blødning og/eller hul på tarmen. Risikoen er forøget i forhold til en almindelig koloskopi, da det er større polypper, vi fjerner.

Blødningsrisikoen er på 2-4 %. Blødning kan i næsten alle tilfælde standses igennem kikkerten ved polypfjernelsen.

Hul på tarmen forekommer i 1-2 % af tilfældene. Dette kan vi ofte lukke indefra gennem kikkerten efter polypfjernelsen. Det kan i nogle tilfælde medføre, at vi må operere dig for at lukke hullet. I ganske sjældne tilfælde anlægges en stomi, som regel kun er midlertidig.

I ca 25 % af tilfældene vil kirurgen under indgrebet vurdere, at risikoen for komplikationer gør det nødvendigt at være indlagt til næste dag.

## Udrensningvejledning:

For optimal undersøgelse er det vigtigt, at tarmen er helt udtømt.

Hvis du har tendens til forstoppelse, kan du tage 1-2 Magnesia tabletter i dagene før udtømningen.

Det er vigtigt at drikke rigeligt for at være godt udtømt.

Drik ikke kun vand men også salt- og sukkerholdige væsker.

Udtømningen giver diarre og kan medføre kvalme og hovedpine.

OBS: Du skal følge vejledningen på sidste side og ikke den i Citrafleet-pakken.

## Sådan blandes Citrafleet

1. Bland indholdet af 1 brev i et glas koldt vand (150 ml.).
2. Rør blandingen i 2-3 minutter. Når det ikke længere bruser, er blandingen færdig.
3. Drik blandingen, helst indenfor 15 minutter.
4. Drik minimum 1,5 liter klar væske i løbet af de næste timer.

Medicinen begynder ofte at virke 1-3 timer, efter du har taget den. Hos nogen kan der gå længere tid. Sørg for at være i nærheden af et toilet.

Afføringen skal være vandtynd, for at udrensningen er fuldstændig. Hvis det ikke er tilfældet, bedes du drikke mere klar væske.

Ved lang transport kan du med fordel bruge et indlæg i bukserne f eks hygiejnebind, ble eller lignende.

# Fjernelse af større tarmpolypper med kikkertmetode (EMR)

3 dage før undersøgelsen	<p>Du må stort set spise normalt. Du skal spise "kernefri" kost, dvs. du må ikke spise brød med hele kerner, vindruer, løg, majs, bønner, tomater, kiwifrugt, hørfrø og lignende.</p> <p>Undgå mælkeprodukter</p> <p>Drik 2-3 liter væske i løbet af dagen</p>
2 dage før undersøgelsen	<p>Du må stort set spise normalt. Du skal spise "kernefri" kost, dvs. du må ikke spise brød med hele kerner, vindruer, løg, majs, bønner, tomater, kiwifrugt, hørfrø og lignende.</p> <p>Undgå mælkeprodukter</p> <p>Drik 2-3 liter væske i løbet af dagen</p> <p>Kl. 18.00: Tag 2 Dulcolax tabletter</p>
Dagen før undersøgelsen	<p>Kl. 08.00: Tag 2 Dulcolax tabletter</p> <p>Indtil kl. 12.00 må du spise kost bestående af:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Kogt hvid fisk eller kyllingekød</li><li>- Kogte kartofler (uden skræl)</li><li>- Hvid pasta</li><li>- Hvidt brød (fx toast) med skrabet smør eller margarine</li><li>- Kogt æg</li></ul> <p>Efter kl. 12.00 må du kun drikke klare væsker</p> <p>Hele dagen må du drikke klare væsker:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Vand</li><li>- Sftevand</li><li>- Sodavand</li><li>- Juice (uden frugtkød)</li><li>- Kaffe og the (uden mælk)</li><li>- Klar suppe / bouillon (uden fyld)</li></ul> <p>Du må IKKE drikke mælkeprodukter</p> <p>Kl. 21.00: Tag det første brev Citrafleet og drik minimum 1,5 liter klar væske (i løbet af et par timer)</p>
På undersøgelsesdagen	<p>5 timer før mødetid skal du tage det andet brev Citrafleet og drikke minimum 1,5 liter klar væske (i løbet af et par timer)</p> <p>Du må drikke klare væsker indtil 2 timer før mødetid. Herefter skal du faste (altså hverken drikke, tygge tyggegummi eller ryge)</p>