

# Kikkertoperation af bihuler

Til patienter og pårørende

## Hvorfor kikkertoperation af bihuler?

Læs mere om bihulerne på [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk) og søg efter Bihuler - oversigt.

Operationen varer ca. 1-2 timer. Operationen foregår i fuld bedøvelse.

Du bliver udskrevet samme dag eller dagen efter operationen. Dette informeres du om ved forundersøgelsen.

## Sådan forbereder du dig til operationen

### **Faste 0-18 år**

Indtil 6 timer før du møder på afdelingen må du spise og drikke normalt.

Indtil 4 timer før må du få modermælkserstatning.

Indtil 3 timer før må du få modermælk.

Indtil 1 time før må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

Den sidste time før må du intet indtage.

### **Faste voksne over 18 år**

De sidste 6 timer før du møder på afdelingen må du ikke spise mad eller drikke mælkeholdige produkter.

Indtil 2 timer før du møder må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

Du får informationer om fasteregler af narkoselægen/sygeplejersken.

### **Bedøvelse**

Som patient møder du anæstesiafsnittet både ved forundersøgelse, hvor du kommer til samtale med en anæstesilæge/sygeplejerske, og på operationsdagen, hvor anæstesilægen/sygeplejersken bedøver dig før operationen. Bedøvelsen bliver altid planlagt individuelt, så vi tager hensyn til lige præcis dig, indgrebet, din helbredstilstand og dine behov. Medbring en opdateret medicinliste.

### **Blodfortyndende medicin**

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan der være særlige regler. Vær opmærksom på at du har fået præcis besked, om netop den slags medicin, du får.

Er du tvivl, skal du kontakte afdelingen.

# Kikkertoperation af bihuler

## Bad før operation

For at undgå infektion skal bakterieantallet på huden være så lavt som muligt før operationen. Hele kroppen vaskes med almindelig sæbe aftenen før/eller om morgenen før operationen.

## Ryging

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

## Alkohol

Et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt øger risikoen for komplikationer som sårproblemer, infektioner, lungeproblemer og forlænget indlæggelsestid. Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Vi er i Øre, Næse og Halskirurgisk Ambulatorium opmærksom på, at din operationsdato evt. ligger tidligere, og at anbefalingerne derfor kan være svære at efterleve. Vi anbefaler, at så snart du kender datoen for din operation, stopper med at ryge og drikke.

## Er der ventetid?

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling, og der kan derfor forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter.

Det er en god idé at medbringe læsestof, så virker ventetiden knap så lang.

## Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Når du er tilbage fra operationen, må du være oppegående.

Når du vågner, har du:

- En gazetampon i et eller begge næsebor. Du skal trække vejret gennem munden. En forbindelse under næsen. Forbindingen under næsen skiftes, hvis den er gennemsivet.

## Smerter

Tamponerne i næsen kan give smerter, trykken i hovedet og øget tåreflod.

## Smertestillende medicin

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol til, når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen.

Nogle patienter har brug for stærkere medicin. Hvis det er tilfældet, vil du få besked, når du bliver indlagt.

## Kost

På operationsdagen skal du spise koldt, flydende kost. Dagen efter må du spise almindelig kost.

## Udskrivelse - sådan forholder du dig

- Inden vi udskrives dig, kommer du til at tale med en læge.
- Du får information om forholdsregler af sundhedspersonalet.

# Kikkertoperation af bihuler

## Ambulant

- 1 uge efter operationen. Har du fået gaze tamponer i næsen, fjernes disse 1-2 dage efter operationen.
- Herefter aftales det individuelt, hvornår du igen skal ses i ambulatoriet.
- Du skal forvente 3-4 kontroller efter operationen.

## Sygemelding

Du skal være sygemeldt fra et par dage til 2 uger.

## Aktivitet

- Du skal forholde dig roligt den første uge efter operationen.
- Undgå at bøje dig forover eller løfte tunge ting.
- Almindelig fysisk aktivitet kan genoptages efter 14 dage.

## Vandladning

Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener.

## Forstoppelse

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

## Komplikationer

- Under operationen arbejder lægen tæt på øjenhulen, og derfor kan der komme blødning i øjenhulen med synsnedsættelse og i værste fald blindhed til følge. Dette sker dog sjældent.
- Det kan være nødvendigt at operere tæt på den forreste del af hjernen. Der kan derfor komme hul op til hjernehinden med lækage af hjernevæske. Dette kan behandles.
- Næsesymptomerne: Eventuelle gener fra næsen kan fortsætte i flere måneder efter operationen indtil slimhinden er fuldstændig helet op.
- Hvis du er blevet opereret for næsepolypper, kan disse vokse ud igen, hvorfor en ny operation kan være nødvendig. Polypdannelsen kan som regel forebygges/kontrolleres ved jævnlig brug af en spray, der indeholder binyrebarkhormon.

## Blødning

Det er normalt:

- At der kan komme let blødning de første timer efter operationen.
- At der kommer lidt blod/slim ud under forbindingen, så skifter vi forbindingen.

Ved kraftig blødning:

- Du kan stoppe blødningen derhjemme ved at sutte på nogle isterninger og ved at sidde op. Det er derfor en god idé altid at have isterninger eller sodavandsis i fryseren. Læg evt. lidt is over næseryggen.
- Du skal spytte blodet ud i stedet for at synke det.

Ved fortsat blødning kontaktes den afdeling, du er udskrevet fra.

# Kikkertoperation af bihuler

## Vær opmærksom på betændelse

Det er sjældent, der kommer betændelse. Hvis der opstår betændelse omkring næsen, skal du kontakte den afdeling, du er udskrevet fra.

Tegn på betændelse:

- Rødme omkring næsen
- Feber
- Udtalt hævelse
- Tiltagende smerter/ømhed.

## Gode råd

Du kan blive irriteret og tør i munden og halsen. Du kan afhjælpe dette ved at drikke rigeligt. Hvis du skal nyse, skal du gøre det med åben mund.

Du kan opnå lidt bedre vejrtrækning om natten, hvis du sover med hovedet højt (brug evt. 2 hovedpuder). Brug ikke sovepiller så længe du har tampon i næsen.

## Hjemtransport

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser.

Læs om transport og befordringsgodtgørelse på Esbjerg Sygehus Grindsted Sygehus' hjemmeside [www.esbjerggrindstedsygehus.dk](http://www.esbjerggrindstedsygehus.dk)

Du må ikke føre et køretøj (bil, motorcykel eller lignende), hvis:

- Du har været bedøvet eller fået afslappende medicin. Gælder frem til næste morgen.
- Du mangler kontrol over arm eller ben. Gælder til du har fuld førlighed igen.

## Spørg, hvis du er i tvivl

Øre, Næse og Halskirurgisk ambulatorium alle hverdage

Sengeafdelingen uden for ambulatoriets åbningstider

Børne- og ungeafdelingen, hvis du er under 18 år

## Med venlig hilsen

Personalet

Øre, Næse og Halsafdelingen