

# Operation af Kuskefingre (Dupuytren's kontraktur)

Til patienter og pårørende

## Hvordan behandles sygdommen?

### Operation

Hvis der er én streng, kan den forsøgsvis skæres over med en nål i lokalbedøvelse. Hvis der er flere strenge og knuder fjernes de ved en operation i fuld bedøvelse.

### Sådan forbereder du dig til operation

#### Hvor foregår operationen

Operationen foregår i Grindsted.

#### På operationsdagen

- Må der ikke være sår i og omkring operationsområdet.
- Må du ikke have neglelak eller kunstige negle på.
- Skal hænderne være rene og neglene nyklippede.
- Må du ikke bruge håndlotion.
- Må du ikke føle dig alment syg.
- Må du ikke selv køre hjem.

#### Afbud

Er du forhindret i at møde, skal du kontakte Booking Centralen på tlf.: 7918 2300. Se tid og sted på dit indkaldelsesbrev.

#### Komplikationer

Manglende udretning: Det er ikke altid muligt at rette fingerleddene helt ud, især ikke mellemeleddet.

Dårlig heling af såret: Du kan få problemer med heling af såret, da huden ofte er stram, tynd og dårlig.

Nerveskade: Nerven i fingeren kan blive påvirket af operationen. Det påvirker din følesans i fingeren, men forsvinder efter en tid. Ring til Ortopædkirurgisk Ambulatorium hvis du er usikker.

#### Rygning

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

#### Alkohol

Et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt øger risikoen for komplikationer som sårproblemer, infektioner, lungeproblemer og forlænget indlæggelsestid. Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

# Operation af Kuskefingre (Dupuytren's kontraktur)

## Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

### **Behandling efter operation**

- Efter operationen får du en forbindelse på hånden, som sørger for, at du ikke kan bevæge fingrene.
- Du skal til to kontroller efter operationen:
  1. kontrol efter få dage i Ortopædkirurgisk Ambulatorium i Grindsted, hvor såret efterses for betændelse og blodansamling. Du får en mindre forbindelse på.
  2. kontrol efter 14 dage i Ortopædkirurgisk Ambulatorium i Grindsted, hvor trådene fjernes.

### **Genoptræning**

Hvis du tidligere har været opereret samme sted i hånden, vil du blive henvist til genoptræning hos en ergoterapeut på Esbjerg Sygehus. Her vil du modtage en natskinne til udtrækning af fingrene om natten.

### **Sygemelding**

Sygemelding afhænger af dit arbejde og rådgives individuelt af lægen som opererede dig.

### **Transport**

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om Esbjerg Sygehus Grindsted Sygehus' Transport og befordringsgodtgørelse på [www.sydvestjysksygehus.dk](http://www.sydvestjysksygehus.dk).

Du må køre bil når:

- Trådene er fjernet eller
- Du kan holde om rattet med de opererede fingre.

### **Fremtiden**

Der er altid risiko for, at strengene og knuderne kommer igen. Der kan også komme nye i de fingre, der ikke er opereret.

### **Spørg, hvis du er i tvivl**

Kontakt Ortopædkirurgisk Afdeling.

### **Med venlig hilsen**

Esbjerg Sygehus Grindsted Sygehus