

24 timers blodtryksmåling

Til patienter og pårørende

Påsætning af blodtryksapparat:

Du bedes møde _____ dag d. _____ kl. _____ til påsætning af blodtryksapparat.

Påsætningen varer ca. 15 minutter.

Aftagning af blodtryksapparat:

Du bedes møde _____ dag d. _____ kl. _____ til aftagning af blodtryksapparat.

Aftagningen varer ca. 15 minutter.

Generel orientering:

Efter påsætningen kan du fortsætte dagen som en ganske normal dag. Dog vil du ikke kunne udføre fysisk hårdt arbejde.

Blodtryksapparatet måler automatisk dit blodtryk hver halve time om dagen og en gang i timen om natten.

I løbet af døgnet skal du udfylde aktivitetsskemaet.

Det er bedst hvis armen, hvorpå blodtryksmanchetten sidder, er strakt under målingen.

Du kan ikke gå i bad, mens apparatet er påsat.

Du får besked om resultatet af målingerne skriftligt - eller evt. mundtligt, hvis du har tid i Nyre Ambulatoriet.

Hvis du ankommer i bil, bedes du beregne tid til parkering.

Venlig hilsen Nyre Ambulatoriet