

Hverdagen med kompressionsstrømpe/ ærme og evt. handske

Til patienter og pårørende

Information til dig der har fået udleveret kompressionsstrømpe/ærme/handske

Efter du har været til en undersøgelse eller været i et behandlingsforløb ved lymfødemterapeut, har du fået udleveret kompressionsstrømpe/ærme og evt. handske.

Kompressionsstrømpe/ærme og handske er kropsbårne hjælpemidler, som søges hos din hjemkommune i henhold til Lov om Social Service § 112. Den første ansøgning har din fysioterapeut udarbejdet.

Er der problemer med pasformen eller produktet generelt, skal du kontakte bandagisten, så I i fællesskab kan finde en løsning.

Kompressionsprodukterne bør udskiftes efter 1/2 år, da de mister deres elasticitet.

Bor du i Vejen Kommune, Billund Kommune og Fanø Kommune, skal du selv ansøge Kommunen om fornyelse. Du kan ansøge om genbevilling under www.borger.dk.

Bor du i Esbjerg eller Varde Kommune skal du ikke ansøge, idet bevillingen er en løbende bevilling.

HUSK

- Strømper/ærmer bør som hovedregel benyttes alle døgnets vågne timer.
- Vi anbefaler at du vasker din strømpe/ærme hver aften i hånden og ca. 1 x om ugen i vaskemaskinen. Du må ikke bruge skyllemidler eller tørretumbler.
- Husk hudpleje om aftenen.
- Vi anbefaler at få tjekket målene på armen/benet en gang om året ved bandagisten.
- Hvis der er store ændringer i ødemet, bør du kontakte den afdeling du er henvist fra (ofte onkologisk afdeling).
- Du kan kontakte din bandagist ved spørgsmål omkring strømper/ærmer.
- Kontakt din lymfødemterapeut/bandagist ved tvivlsspørgsmål.