

Slimhindeforandringer i munden (Lichen Planus)

Til patienter og pårørende

Denne patientinformation handler om Lichen Planus i mundslimhinden.

Det er en kronisk hudsygdom, der rammer ca. 2 % af den voksne befolkning. Den forekommer hos voksne i alderen 30-60 år og hyppigst hos kvinder (60-70 %).

Sygdommen kan opstå:

- På huden
- I slimhinden i munden.

Årsag:

- Kendes ikke, men mange lærer at leve en normal dagligdag med lidelsen.
- Kroppen danner antistoffer mod sig selv (kaldes en autoimmun lidelse).
- Hudsygdommen Lichen smitter ikke, da den hverken skyldes bakterier eller virus.

Hud- og slimhindeforandringer kan opstå:

- Som bivirkning ved nogle former for medicin.
- Ved kontakt mellem sølvfyldning i en tand og slimhinden i munden.
- Ved andre autoimmune sygdomme.

Slimhindeforandringer i munden (Lichen Planus)

Udseende

Huden:

Typisk på håndled, underarme og skinneben.
Små 4-5 mm rødviolette pletter, som gradvist udvikler kløe.



Munden;

Kan se meget forskelligt ud for eksempel:

1. Hvide belægninger i kinder, på tunge, i gane og i tandkød.



2. Hvide netagtige streger/mønstre, der ikke generer eller røde områder med sår eller små vabler.



Slimhindeforandringer i munden (Lichen Planus)

Symptomer:

Lange de fleste med Lichen Planus i munden har enten ingen symptomer eller blot lidt svie, når de spiser eller drikker syrlige eller varme ting. Symptomerne kan variere meget imellem gode og dårlige perioder.

I de tilfælde, hvor der er tale om rødlige forandringer, små vabler eller sår, kan der være ubehag, svie eller smerte. Disse kan forværres ved tandbørstning og spisning af nogle fødeemner som f.eks. citrusfrugter, tomater og krydret mad.

Undersøgelse:

Du bliver henvist af din tandlæge og kommer til undersøgelse i Kæbekirurgisk ambulatorium.

- Vi tager fotos, hvor du har udslæt i munden og på huden, så vi kan følge din sygdom.
- Vi poder - det vil sige tager en prøve fra din mund, så vi kan sikre os, at udslættet ikke skyldes en svampeinfektion.
- Ofte tager vi en vævsprøve i lokalbedøvelse, og der syes med et par tråde, se vedhæftede bilag Biopsi/vævsprøve. Prøven sendes til undersøgelse.
- Du får svar på prøven, når du kommer til kontrol efter ca. 14 dage, hvor vi også fjerner trådene.

Behandling

Der kendes ikke nogen behandling, der kan helbrede denne sygdom (Lichen Planus).

Vi vil hjælpe dig med flere ting, som kan gøre generne mindre og lette din hverdag.

- Hvis prøven viser, du har en svampeinfektion, ringer vi til dig, og du får en recept på medicin til behandling af svampen. Mange af disse gener forsvinder ofte, når svampeinfektionen bliver behandlet.
- Hvis du stadig har gener, kan du behandles med:
 - Binyrebarkhormon, som du anvender lokalt i mundhulen.
 - Bedøvende gel, som du smører på de områder, hvor der er udslæt i mundhulen. Dette vil lindre dine gener, specielt når du spiser.

Du får recept på medicin og vejledning i, hvordan du bruger den.

Kontrol:

Du får at vide, om du skal komme til efterfølgende kontrol på Kæbekirurgisk ambulatorium eller hos din egen tandlæge.

Spørgsmål:

Kontakt Kæbekirurgisk ambulatorium, telefon 79 18 21 45, hverdage mellem 8.00-15.00

Med venlig hilsen

Kæbekirurgisk afsnit