

Tilbagelægning af stomi (kolostomi og ileostomi)

Til patienter og pårørende

Når vi tilbagelægger en stomi (kolostomi eller ileostomi), betyder det, at din stomi lukkes og den naturlige passage gennem tarmene genskabes. Operationen kan både foregå ved en kikkertoperation og ved en åbenoperation. Operationen foregår i fuld bedøvelse.

Forventet indlæggelsestid:

- Kolostomi: ca. 5 dage
- Ileostomi: ca. 3 dage

Hvad kan du selv gøre før operationen?

En operation vil altid belaste kroppen, derfor er det vigtigt at:

- Spise kost med proteiner. Proteiner findes især i mælkeprodukter, kød, fisk, fjerkræ og bælgfrugter.
- Være i fysisk god form.
- For at fremme sårhelingen og minimere risikoen for komplikationer anbefaler vi, at du følger Sundhedsstyrelsens anbefaling om at stoppe med at ryge 6 uger før din operation, og vedholder rygestoppet efter operationen. Det nytter også at stoppe rygning, selvom der er mindre end 6 uger til operationen.
- Hvis du drikker mere end 4 genstande om dagen, anbefaler vi, at du følger Sundhedsstyrelsens anbefaling om, at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før operationen. Herved kan du mindske risikoen for komplikationer.

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, skal du holde pause med dette. Du skal følge den plan, som lægen i Mave og Tarm Ambulatoriet har lagt ved forundersøgelsen. Er du i tvivl om planen, skal du altid kontakte Mave og Tarm Ambulatoriet tlf. 79182316.

Kosttilskud og naturlægemidler

Fortæl os, hvis du tager kosttilskud og/eller naturlægemidler. Er det tilfældet, skal du holde pause med dette i 7 dage før din operation, da nogle kosttilskud og naturlægemidler kan have en blodfortyndende virkning.

Diabetes

Fortæl os, hvis du har diabetes. Du må ikke tage medicin mod din diabetes den morgen, du møder til operation.

Tilbagelægning af stomi (kolostomi og ileostomi)

Dagen før

- Aftenen inden operationen skal du drikke 4 flasker PreOp (en kulhydratrig drik), hvis du ikke har diabetes. Dette er for at fylde dine sukkerdepoter op inden operationen og for at forebygge ubehag i forbindelse med faste.
- Hvis du har en elektrisk klippemaskine, må du gerne fjerne al hår i området fra brystvorten til skambenet, hvis ikke hjælper vi dig hermed på operationsdagen. Du må ikke anvende en engangsskraber og lave glatbarbering, da det kan forårsage rifter i huden, hvorved risikoen for infektion øges.

På operationsdagen:

Om morgenen på operationsdagen skal du drikke 2 flasker PreOp inden kl. 6

Medicin

Du skal kun tage den medicin, som er aftalt med narkoselægen. Tag medicinen med et lille glas vand.

Faste

Du skal møde fastende. Det betyder, at du IKKE må spise mad og drikke mælk eller andre mælkeprodukter 6 timer før din mødetid.

Du må gerne drikke vand, saft, juice uden frugtkød, sodavand, kaffe og te (uden mælk) indtil 2 timer før din mødetid.

2 timer før din mødetid, må du IKKE spise eller drikke noget.

Bad

Du skal tage et grundigt brusebad om morgenen de hjemme. Vær særlig opmærksom på vask af navle og lyske.

Hvad sker der ved indlæggelsen på Afsnit D4?

Du vil blive modtaget af en person fra plejepersonalet, som vil hjælpe dig med de sidste forberedelser inden operationen:

Blandt andet vil vi hjælpe dig med:

- At fjerne hår på maven, hvis du ikke selv har haft mulighed herfor.
- At rense din navle.
- At give dig støttestrømper på og give dig en indsprøjtning med blodfortyndende medicin (Fragmin). Dette er for at forebygge blodpropper i lungerne og benene.
- Derudover vil du komme til at tale med den læge, der skal operere dig.

Hvad sker der efter operationen

Efter operationen kommer du til Opvågningsafdelingen, hvor du skal være nogle timer.

Du vil sædvanligvis vågne op med:

- En slange i blæren så urinen kan løbe frit (blærekateter).
- Et lille plasticrør, som er lagt i en blodåre i hånden, armen eller ved kravebenet (bruges til at give væske og medicin i).
- Et iltkateter (ilttilskud gennem et kateter i næsen).

Tilbagelægning af stomi (kolostomi og ileostomi)

Efter operationen må du gerne spise og drikke. Mens du er på Opvågningsafdelingen vil plejepersonalet hjælpe dig ud af sengen for at observere, om smertebehandlingen er tilstrækkelig og for at forebygge komplikationer ved sengeleje (for eksempel blodpropper og lungebetændelse).

På Opvågningsafdelingen kan du ikke modtage besøg, men dine pårørende er velkomne til at kontakte Sengeafsnit D4 tlf. 79182332, som kan omstille samtalen til Opvågningsafdelingen.

Du vil komme tilbage til Sengeafsnit D4 efter nogle timer. Derefter er det vigtigt, at du er oppe så mange timer som muligt i løbet af den resterende del af dagen. Dette kan du opnå ved at sidde oppe til aftensmaden og aftenkaffen og ved at gå tur på gangen. Du vil få udleveret tyggegummi og skal tygge ca. en halv time i løbet af aftenen, da det fremmer tarmfunktionen.

Smertebehandling:

Du kan forvente smerter i maven og ved operationsstedet. Det er helt normalt og aftager i løbet af de første dage. Du vil få tilbudt smertestillende medicin efter behov.

Smerter efter en operation kan bedst vurderes af dig. Det er derfor vigtigt, at du fortæller os om smerterne, så vi har mulighed for at lindre dig.

En god smertebehandling efter en operation:

- Mindsker risikoen for komplikationer.
- Kan hjælpe dig til hurtigere at komme ud af sengen og tilbage til dit normale funktionsniveau. Herved mindskes risikoen for blandt andet blodpropper og tabt muskelmasse.
- Kan hjælpe dig til hurtigere at kunne spise normal kost, hvilket blandt andet har betydning for helingsprocessen.

Specifikt for tilbagelægning af kolostomi:

Du vil evt. få lagt et smertekateter i ryggen af en narkoselæge før operationen. Efter operationen tilføres smertestillende medicin gennem smertekatetret ved hjælp af en pumpe. Du kan også selv give smertestillende ved at trykke på pumpen. Umiddelbart efter operationen kan benene føles tunge. Denne behandling suppleres med smertestillende tabletter.

Hvad sker der i dagene efter operationen?

1. dag efter operationen:

- Du vil blive vejledt i vejrtrækningsøvelser og mobilisering af en fysioterapeut.
- Personalet vil tilse og rense operationssårene efter behov. Hullet efter din stomi vil lukke sig i løbet af et par uger.
- Du vil komme til at tale med en læge til stuegang, som kan gennemgå operationsforløbet med dig. Dette foregår som regel i dagtiden og først på 1. dag efter operationen, da det kan være svært at huske informationer lige efter operationen.

For at forebygge komplikationer i forbindelse med operationen (for eksempel lungebetændelse og blodpropper) og for at forbedre efterforløbet forventer vi:

- At du er oppe mest muligt i løbet af dagen og aftenen.
- At du sidder oppe og forsøger at spise til alle måltide
- At du drikker mindst 1,5 L væske og gerne proteindrikke.
- **At du tygger tyggegummi i ca. en halv time 3 gange dagligt, da det fremmer tarmfunktionen.**

Tilbagelægning af stomi (kolostomi og ileostomi)

2. dag efter operationen og frem til udskrivelsen:

- Hvis du har et smertekateter i ryggen, ændres pumpens indstilling således, at smertepumpen kun giver smertestillende, når du selv trykker på pumpen. Efter en periode med denne indstilling, vil smertekatetret blive fjernet.
- Hvis du har et blærekateter, vil dette blive fjernet. Plejepersonalet vil tilse og rense operationssårene efter behov.

Vi forventer:

- At du i stigende grad er oppegående.
- At du sidder oppe og forsøger at spise til alle måltider samt henter mad ved madvognen.
- At du drikker mindst 1,5 L væske og gerne proteindrikke.
- At du tygger tyggegummi i ca. en halv time 3 gange dagligt, da det fremmer tarmfunktionen.

Hvad sker der, når du skal udskrives?

Du vil blandt andet blive informeret om følgende:

- Forbinding og sårpleje.
- Brugen af støttestrømper.
- Kost og motion.
- Evt. smertebehandling.
- Det videre forløb, herunder blandt andet sygemelding og eventuelt opfølgning.

Forholdsregler efter udskrivelsen:

Du må genoptage vanlig fysisk aktivitet straks efter udskrivelsen. Krævende fysisk aktivitet må du genoptage 2-4 uger efter operationen.

Specifikt for tilbagelægning af kolostomi:

Fysisk krævende aktivitet må genoptages:

- 2-4 uger efter operationen, hvis tilbagelægningen af stomien er sket ved en kikkertoperation.
- 6 uger efter operationen, hvis tilbagelægningen af stomien er sket ved en åben operation.

Ændret afføring

Du kan opleve, at din afføring bliver tyndere, og at du skal oftere på toilettet. Dette forekommer fordi, du har fået fjernet et stykke af din tarm, så den er blevet kortere. Du kan også opleve, at det kan være svært at holde på luft og afføring, hvorfor det kan være nødvendigt at anvende bind eller ble i en periode.

Oftest er din tarmfunktion normaliseret igen efter nogle måneder, men ved operation ved endetarmen kan problemerne i mere eller mindre grad være vedvarende.

Hvis du oplever vedvarende afføringsproblemer efter udskrivelsen, skal du kontakte Mave og Tarm Ambulatorium på tlf. 7918 2316

Hvilke komplikationer kan opstå?

- Blødning.
- I sjældne tilfælde brister sammensyningen i tarmene. Hvis det sker, vil du opleve smerter og oppustet mave og eventuelt feber.
- Infektion i operationssårene, hvilket kan vise sig ved; rødme, hævelse, tiltagendesmerter/ømhed, varme, sivning af pus og eventuel feber. Hvis der opstår symptomer på sårinfektion, skal du kontakte en læge.

Tilbagelægning af stomi (kolostomi og ileostomi)

Personer der ryger og/eller drikker mere end Sundhedsstyrelsens anbefalinger, har større risiko for komplikationer.

Ved spørgsmål om din sygdom, tilstand og behandling inden for de første 24 timer efter udskrivelsen, er du velkommen til at ringe til Sengeafsnit D4 (hele døgnet), på tlf. 79182332.

Venlig hilsen
Personalet fra
Mave og Tarm Ambulatoriet &
Afsnit D4, Medicinske- og kirurgiske mave-tarmsygdomme