

# Sexologisk klinik

Til patienter og pårørende

Sexologisk Klinik er en specialeafdeling for sexologiske lidelser hos voksne enlige og par. Klinikken varetager udredning, rådgivning og evt. behandling af sexologiske lidelser hos voksne med vedvarende symptomer (> 3-6 måneders varighed), hvis du:

- ikke er i behandling for det samme et andet sted
- ikke har aktuelt misbrug af stoffer eller alkohol
- samtidigt har et ønske om handling og er indstillet på at det kræver noget af dig selv

Er du i parforhold må du meget gerne komme med din partner. Kommer du alene første gang, kan det være gavnligt at inddrage din partner på et senere tidspunkt.

Som mand kan du f.eks. henvises med:

- Rejsningsproblemer
- Udløsningsproblemer (manglende, for tidlig, for sen)
- Manglende lyst

Forud for henvisning bør din læge have undersøgt det mandlige kønshormon ved en blodprøve, hvis du som mand henvises med nedsat lyst.

Henvises du med rejsningsbesvær, bør du have været undersøgt for, om du har det der hedder metabolisk syndrom det vil sige har sukkersyge, forhøjet kolesterol eller blodtryk.

Som kvinde kan du f.eks. henvises med:

- Smerter ved samleje
- Nedsat lyst
- Orgasme problemer

Som kvinde med smerter ved samleje bør du have fået en gynækologisk undersøgelse inden for de sidste 6 måneder.

Er du i overgangsalder bør østrogen tilskud i skeden være forsøgt.

Hos kvinder med nedsat lyst kan man ligeledes overveje at udrede for depression eller stofskiftesygdom.

Klinikken har samarbejde med fysioterapien, øvrige sexologiske klinikker i Region Syddanmark og bemannes af en læge og en sygeplejerske.